

	02.11. Montag	03.11. Dienstag	04.11. Mittwoch	05.11. Donnerstag	06.11. Freitag	09.11. Montag	10.11. Dienstag	11.11. Mittwoch	12.11. Donnerstag	13.11. Freitag
Mittagessen	Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsugo (stückig) und Reibekäse 4' A	Gemüse- Bratling mit Couscous und Kürbissoße 2' 4' 6	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Paprika und Reis / Vollkornreis 5	Kartoffelsuppe (cremig) mit Rosenkohl und Roggenbrot 3' 4	Hefeklöße mit Vanillesoße 4' 5	Hörnchennudeln mit Frischkäse-Kräuter- Soße 4' 5	Falafelbällchen mit Tomaten-Letschosoße und Hefeknödel 4' 9' 12	Kartoffeln mit Spinat und Rührei 9	Kürbis-Möhren-Eintopf mit Kürbiskernöl und Mischbrot 3' 4	Spätzle mit Tomaten-Soße und Mozzarella 4' 9' A
Nachtsch	Obst	Gurkensalat		Apfelmus	Tomatensuppe 6	Obst	Möhren- Orangen-Rohkost	Pfannkuchen 4' 9	Erdbeerjoghurt 5	Blattsalat mit Dressing
	16.11. Montag	17.11. Dienstag	18.11. Mittwoch	19.11. Donnerstag	20.11. Freitag	23.11. Montag	24.11. Dienstag	25.11. Mittwoch	26.11. Donnerstag	27.11. Freitag
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten-Auberginen- Soße und Reibekäse 4' A	Asia- Gemüse-Kokos- Pfanne mit Langkornreis 6		Grüne-Erbsensuppe mit Geflügelwiener und Roggenbrot 3' 4' 6' B	Kartoffel- Puffer mit Apfelmus 4	Muschelnudeln mit Brokkoli-Sahne- Soße und Gouda 4' 5' A	Buchweizen-Bratling mit Bulgur und Brokkolisoße 2' 4' 6	Backfisch mit Mischgemüse und Kartoffelstampf 4' 9' 10	Stifado (griechischer Eintopf) mit Nudelreis und Mischbrot 3' 4	Kartoffeln mit Kräuterquark und Butter 5
Nachtsch	Obst	Mango- Lassi 5	Feiertag	Obst	Gemüsesuppe 6	Obst	Gurkensalat		Schokokuchen 4' 9	Obst
	30.11. Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese und Reibekäse 4' 8' A									
Nachtsch	Obst									
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte								www.gruenschnabel-vollwertcatering.de		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

