

	Montag	01.09. Dienstag	02.09. Mittwoch	03.09. Donnerstag	04.09. Freitag	07.09. Montag	08.09. Dienstag	09.09. Mittwoch	10.09. Donnerstag	11.09. Freitag
Mittagessen		Wurzel- Gemüsepfanne mit Kurkumareis/ Vollkornreis 6	Geflügel- Bulette mit Bratensoße und Petersilien- Kartoffeln 4' 9	Gräupchen- Eintopf mit Lauch und Vollkornbrot 3' 4	sächsische Quarkbärchen mit Apfel- Kirschmus 4' 5	Hörnchennudeln mit Käse- Sahne- Soße u. Reibekäse 4' 5' A	Gemüse- Rösti mit Tomaten- Letschosoße und Hefeknödel 4' 6	Backfisch mit Kartoffelstampf und Blattsalat 4' 9' 10	Kartoffel-Möhre- Ingwer- Eintopf mit Pesto und Mischbrot 3' 4	Spätzle mit Tomaten- Soße und Mozzarella 4' 9' A
Nachtsch		Gurkensalat		Apfelmus	Tomatensuppe 6	Obst	Möhren- Orangen- Rohkost		Kirschjoghurt 5	Apfel- Direktsaft
	14.09. Montag	15.09. Dienstag	16.09. Mittwoch	17.09. Donnerstag	18.09. Freitag	21.09. Montag	22.09. Dienstag	23.09. Mittwoch	24.09. Donnerstag	25.09. Freitag
Mittagessen	Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsugo (stückig) und Reibekäse 4' A	Rösti- Kartoffel- Ecken mit Kräuterrahm 2' 4' 6' 11	Szegediner Gulasch (Rind) und Hefeknödel 4' 6' 9	Kartoffel- Süßkartoffel- suppe mit Geflügelwiener und Vollkornbrot 3' 4' 6' B	Kartoffel- Puffer mit Apfelmus 4	Muschelnudeln mit Spinat- Ricotta- Soße 4' 5	Hafer- Bulette mit Bulgur und Sesamsoße 2' 4' 6' 11	Fischfilet (Hoki) in Honig- Senf- Soße mit Kartoffel- Möhrenstampf 7' 10	Gemüse- Eintopf mit Buchstaben- nudeln und Mischbrot 3' 4	Kartoffeln mit Kräuterquark und Butter 5' A
Nachtsch	Trinkjoghurt 5	Gurkensalat		Obst	Blattsalat mit Dressing	Obst	Fruchtjoghurt 5		Kokoskuchen 4' 9	bunter Salat
	28.09. Montag	29.09. Dienstag	30.09. Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit vegetarischer Bolognese und Gouda 4' A	Rote- Linsen- Gemüse- Dal mit Kokos und Basmatireis	Hähnchengulasch mit Salzkartoffeln und Blattsalat							
Nachtsch	Obst	Mango- Lassi 5								
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte								www.gruenschnabel-vollwertcatering.de		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

