

	03.08. Montag	04.08. Dienstag	05.08. Mittwoch	06.08. Donnerstag	07.08. Freitag	10.08. Montag	11.08. Dienstag	12.08. Mittwoch	13.08. Donnerstag	14.08. Freitag
Mittagessen	Schmetterlings- nudeln mit Tomaten- Apfel- Soße und Reibekäse 4' A	Möhren- Rösti mit Gemüsesoße und Reis / Vollkornreis 4' 5	Hähnchen- Schnitzel (paniert) mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 4' 9	italienischer Minestrone- Eintopf mit Petersilienpesto und Vollkornbrot 3' 4	Spinat- Kartoffel- Auflauf mit Mozzarella überbacken 4' 9' A	Hörnchennudeln mit Käse- Sahne- Soße 4' 5	Falafelbällchen in Letschosoße und Hefeknödel 4' 9' 12	Fischstäbchen mit Kartoffel- Pastinakenstampf und Blattsalat 4' 9' 10	Brühereis mit Hühnchen, Petersilie und Roggenbrot 3' 4	süßer Hirsebrei mit Dunstapfel- Kompott 4' 5
Nachtisch	Obst	Gurkensalat		Fruchtjoghurt 5	Obst	Obst	Apfelmus		Erdbeerjoghurt 5	Direktsaft
	17.08. Montag	18.08. Dienstag	19.08. Mittwoch	20.08. Donnerstag	21.08. Freitag	24.08. Montag	25.08. Dienstag	26.08. Mittwoch	27.08. Donnerstag	28.08. Freitag
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten- Basilikum- Soße und Gouda 4' A	Grünkern- Bratling mit Zitronenbulgur und Bratensoße 2' 4' 6	Geflügel- bratwurst mit Sauerkraut und Petersilien- kartoffeln B	Möhren- Kartoffelsuppe mit Geflügel- würstchen und Vollkornbrot 3' 4' 6' 12' B	Spätzle mit Tomaten- Soße und Mozzarella 4' 5' A	Muschelnudeln mit Frischkäse- Kräuter- Soße und Reibekäse 4' 5' A	Asia-Gemüse- Curry mit Pak Choi und Kurkumareis 11	Fischbulette mit Honig-Senf-Soße und Kartoffelstampf 4' 7' 10	griechischer Stifado Gemüse- Eintopf mit Nudelreis und Roggenbrot 3' 4	sächsische Eierkuchen mit Apfelmus 4' 9
Nachtisch	Obst	Gurkensalat		Quarkspeise 5	Obst	Obst	Bananen- Lassi 5		Pflaumen- Rührkuchen 4' 9	Blattsalat mit Dressing
	31.08. Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Makkaroni mit Soße Napoli und Reibekäse 4' A									
Nachtisch	Obst									
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte								www.gruenschnabel-vollwertcatering.de		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										