

	Montag	Dienstag	01.07. Mittwoch	02.07. Donnerstag	03.07. Freitag	06.07. Montag	07.07. Dienstag	08.07. Mittwoch	09.07. Donnerstag	10.07. Freitag
Mittagessen			Königsberger Klops in Gemüsesoße und Salzkartoffeln <small>4' 9</small>	Tomaten- Reis- Eintopf mit Kräutern <small>6</small>	Vollkorngrießbrei mit Apfel- Kirsch- Kompott <small>4' 5</small>	Makkaroni mit Tomaten- Sugo (stückig) und Reibekäse <small>4' A</small>	Rote- Linsen- Curry mit Pak Choi und Kurkumareis <small>11</small>	Backfisch mit Kartoffel- Pastinaken- stampf und Blattsalat <small>4' 9' 10</small>	Grüne Bohnen-- Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Mischbrot <small>3' 4' 12</small>	sächsische Hefeknödel mit Vanillesoße <small>4' 5</small>
Nachtisch				Fruchtjoghurt <small>5</small>	Obst	Obst	Bananen- Lassi <small>5</small>		Erdbeerjoghurt <small>5</small>	Obst
	13.07. Montag	14.07. Dienstag	15.07. Mittwoch	16.07. Donnerstag	17.07. Freitag	20.07. Montag	21.07. Dienstag	22.07. Mittwoch	23.07. Donnerstag	24.07. Freitag
Mittagessen	Hörnchen mit Käse- Sahne- Soße <small>4' 5</small>	Gemüse- Rösti mit Letschosoße und Hefeknödel <small>4' 9' 12</small>	Hühnerfrikaseé mit Gemüse und Reis/ Vollkornreis <small>5</small>	sächsische Kartoffelsuppe mit Geflügel- würstchen und Vollkornbrot <small>3' 4' 6' B</small>	Spätzle mit Tomaten- Soße und Mozzarella <small>4' 5' A</small>	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten- Basilikum- Soße und Gouda <small>4' A</small>	Hirse- Bratling mit Bulgur und Brokkolisöße <small>2' 4' 6</small>	Provenzalische Fischpfanne (Pangasius) mit buntem Gemüse und Kartoffelstampf <small>10</small>	Nudel- Gemüse- Eintopf mit Basilikumpesto und Mischbrot <small>3' 4</small>	sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus <small>5</small>
Nachtisch	Obst	Gurkensalat	Blattsalat mit Dressing	Quarkspeise <small>5</small>	Obst	Obst	Apfelmus		Pflaumen- Rührkuchen <small>4' 9</small>	Tomatencreme- suppe <small>6</small>
	27.07. Montag	28.07. Dienstag	29.07. Mittwoch	30.07. Donnerstag	31.07. Freitag					
Mittagessen	Muschelnudeln mit Frischkäse- Kräuter- Soße und Reibekäse <small>4' 5' A</small>	Spinat- Karotten- Rösti mit Tomatensoße und Reis / Vollkornreis	Hacksteak (Geflügel) mit Bratensoße und Petersilien- kartoffeln <small>6</small>	Wirsing- Kartoffel- Eintopf und Vollkornbrot <small>3' 4</small>	Kartoffeln mit Radieschen- quark und Butter <small>5</small>					
Nachtisch	Obst	Gurkensalat		Fruchtjoghurt <small>5</small>	Direktsaft					
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei, 10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte								www.gruenschnabel-vollwertcatering.de		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

