

	02.02. Montag	03.02. Dienstag	04.02. Mittwoch	05.02. Donnerstag	06.02. Freitag	09.02. Montag	10.02. Dienstag	11.02. Mittwoch	12.02. Donnerstag	13.02. Freitag
Mittagessen	Makkaroni mit Soße Napoli und Reibekäse <sup>4</sup> A  <sup>4</sup> 6	Steckrüben- Taler mit Kürbissoße und Kurkumareis  <sup>4</sup> 6	Fischstäbchen mit Mischgemüse und Kartoffel-Selleriestampf  <sup>4</sup> 6 9 10	Spitzkohl- Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Vollkornbrot  <sup>3</sup> 4	sächsische Eierkuchen mit Apfelmus <sup>4</sup> 9	Hörnchen mit Spinat- Lachs- Soße  <sup>4</sup> 5 10	vegane Hackbällchen in Tomatensoße und Reis / Vollkornreis  <sup>4</sup> 6	Puten- Geschnetzeltes in Gemüsesoße mit Hefeknödel  <sup>4</sup> 9	Grüne Bohnen- Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Roggenbrot  <sup>3</sup> 4	Buchteln mit Vanillesoße <sup>4</sup> 5
Nachtisch	Obst	Möhren- Orangen- Rohkost		Erdbeerjoghurt <sup>5</sup>	Gemüsesuppe <sup>6</sup>	Obst	Gurkensalat		Quarkspeise <sup>5</sup>	Kürbis-cremesuppe <sup>6</sup>
	16.02. Montag	17.02. Dienstag	18.02. Mittwoch	19.02. Donnerstag	20.02. Freitag	23.02. Montag	24.02. Dienstag	25.02. Mittwoch	26.02. Donnerstag	27.02. Freitag
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Bolognese- Soße (Rind) und Reibekäse <sup>4</sup> A  <sup>4</sup> 6	sächsische Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen und Vollkornbrot <sup>3</sup> 4 6 B	Fisch- Gemüsecurry (Tilapia) mit Kräuterreis <sup>10</sup>	Buchweizen- Bratling mit Bulgur und Brokkoli- Hummussoße <sup>2</sup> 4 6 11	Kartoffel- Gemüse- Auflauf mit Käse überbacken <sup>5</sup> 9 A	Muschelnudeln mit vegetarischer Carbonara und Gouda <sup>4</sup> 5 A	Gemüse- Kokos- Pfanne mit Basmatireis <sup>6</sup> 11	Hähnchenschnitzel Wiener Art (paniert) mit Bohnengemüse und Petersilien- kartoffeln <sup>4</sup> 9	vegetarischer Stifado (griechischer Eintopf) mit Nudelreis, Basilikumpesto und Roggenbrot <sup>3</sup> 4	Kartoffeln mit Radieschen- quark, Leberwurst (Geflügel) und Butter <sup>5</sup>
Nachtisch	Trinkjoghurt <sup>5</sup>	Pfannkuchen <sup>4</sup> 9		Obst	Apfel- Direktsaft	Obst	Bananen- Lassi <sup>5</sup>		Rührkuchen <sup>4</sup> 9	Blattsalat mit Dressing
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen										
Nachtisch										
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen), 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei, 10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte						<a href="http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de">www.gruenschnabel-vollwertcatering.de</a>				
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

