


	Montag	Dienstag	Mittwoch	01.01. Donnerstag	02.01. Freitag	05.01. Montag	06.01. Dienstag	07.01. Mittwoch	08.01. Donnerstag	09.01. Freitag
Mittagessen				wir wünschen allen ein gesundes neues Jahr	Tomaten- Reis- Eintopf mit Kräutern 6	Makkaroni mit Tomaten- Sugo (stückig) und Reibekäse 4' A	Spinat- Karotten- Rösti mit Kürbissoße und Reis / Vollkornreis 4' 5	Backfisch mit Möhrengemüse und Kartoffel- Pastinaken- stampf 4' 9' 10	Steckrüben- Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Roggenbrot 3' 4	sächsische Hefeknödel mit Vanillesoße 4' 5
Nachtisch				Neujahr	Obst	Obst	Gurkensalat		Erdbeerjoghurt 5	Gemüsesuppe 6
	12.01. Montag	13.01. Dienstag	14.01. Mittwoch	15.01. Donnerstag	16.01. Freitag	19.01. Montag	20.01. Dienstag	21.01. Mittwoch	22.01. Donnerstag	23.01. Freitag
Mittagessen	Hörnchen mit Käse- Sahne- Soße 4' 5	Gemüsebällchen in Letschosoße und Hefeknödel 4' 9	Königsberger Klops in Gemüsesoße und Salzkartoffeln 4' 9	Erbsensuppe mit Geflügel- würstchen und Vollkornbrot 3' 4' 6' B	Spätzle mit Tomaten- Soße und Mozzarella 4' 5' A	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten- Basilikum- Soße und Gouda 4' A	Hirse- Bratling mit Bulgur und Brokkolissoße 2' 4' 6	Provenzalische Fischpfanne (Pangasius) mit buntem Gemüse und Kartoffelstampf 10	Gemüse- Eintopf mit Buchstaben- nudeln und Roggenbrot 3' 4	sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus 5
Nachtisch	Obst	Apfelmus		Quarkspeise 5	Apfel- Direktsaft	Obst	Möhren- Orangen- Rohkost		Pflaumen- Rührkuchen 4' 9	Tomatencreme- suppe 6
	26.01. Montag	27.01. Dienstag	28.01. Mittwoch	29.01. Donnerstag	30.01. Freitag					
Mittagessen	Muschelnudeln mit Frischkäse- Kräuter- Soße und Reibekäse 4' 5' A	Rote- Linsen- Kokos- Curry mit Pak Choi und Kurkumareis 11	Hacksteak (Geflügel) mit Bratensoße und Petersilien- kartoffeln 6	Wirsing- Kartoffel- Eintopf mit Tomatenpesto und Vollkornbrot 3' 4	Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst (Geflügel) u. Butter 5					
Nachtisch	Obst	Bananen- Lassi 5		Birnenkompott	Obst					
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte								<a href="http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de">www.gruenschnabel-vollwertcatering.de</a>		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										