

	01.12. Montag	02.12. Dienstag	03.12. Mittwoch	04.12. Donnerstag	05.12. Freitag	08.12. Montag	09.12. Dienstag	10.12. Mittwoch	11.12. Donnerstag	12.12. Freitag
Mittagessen	Makkaroni / Vollkorn- Makkaroni mit Tomaten- Basilikum- Soße und Reibekäse 4' A	Dinkel- Bratling mit Gemüse- Kräutersoße und Reis / Vollkornreis 2' 4' 6	Knusperschnitzel (vegetarisch) mit Bratensoße und Salzkartoffeln 4' 8	Grüne Bohnen- Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Vollkornbrot 3' 4' 12	Milchreis mit Pflaumen- kompott 5	Hörnchennudeln mit Käse- Sahne- Soße 4' 5	vegane Hackbällchen in Paprika- Tomaten- Soße und Kurkumareis 4' 9	Fischfilet (Hoki) mit Möhrengemüse und Kartoffelstampf 4' 10	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener und Mischbrot 3' 4' 6' B	Spätzle mit Tomaten- Soße u. Mozzarella 4' 9' A
Nachtisch	Obst	Gurkensalat		Obst	Tomatencreme- suppe 6	Obst	Möhren- Apfel- Rohkost		Obst	Bunter Blattsalat mit Dressing
	15.12. Montag	16.12. Dienstag	17.12. Mittwoch	18.12. Donnerstag	19.12. Freitag	22.12. Montag	23.12. Dienstag	24.12. Mittwoch	25.12. Donnerstag	26.10. Freitag
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Soße Napoli und Gouda 4' A	Gemüse- Rösti mit Bulgur und Brokkoli- Hummussoße 2' 4' 6' 12	Puten- Geschnetzeltes in Gemüsesoße mit Hefeknödel 4' 9	Winter- Gemüse- Eintopf mit Kräutern und Vollkornbrot 3' 4	sächsische Eierkuchen mit Apfelmus 4' 9	Spaghetti mit vegetarischer Carbonarra und Reibekäse 4' 5' A	Stifado- Gemüse- Eintopf mit Nudelreis, Basilikumpesto und Vollkornbrot 3' 4	 Grünschnabel VOLLWERTCATERING		
Nachtisch	Obst	Bananen- Lassi 5	Weihnachtessen	weihnachtlicher - Rührkuchen 4' 9	Gemüsesuppe 6	Obst	Trinkjoghurt 5			
	29.12. Montag	30.12. Dienstag	31.12. Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen								 Grünschnabel VOLLWERTCATERING		
Nachtisch										
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte								www.gruenschnabel-vollwertcatering.de		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										