

	03.11. Montag	04.11. Dienstag	05.11. Mittwoch	06.11. Donnerstag	07.11. Freitag	10.11. Montag	11.11. Dienstag	12.11. Mittwoch	13.11. Donnerstag	14.11. Freitag
Mittagessen	Makkaroni mit Tomatensugo (stückig) und Gouda 4' A	Rizi é Bizi (Reis / Vollkornreis) und Kräuter-Gemüesoße 6	Szegediner Gulasch vom sächsischen Rind und Semmelknödel 4' 9	Tomaten- Reis-Eintopf mit Petersilie und Roggenbrot 3' 4	Kartoffeln mit Kräuterquark und Butter 5	Hörnchennudeln mit Frischkäse-Kräuter- Soße und Reibekäse 4' 5' A	Falafelbällchen mit Tomaten-Paprikasoße und Reis / Vollkornreis 6	Backfisch mit Kartoffel-Möhrenstampf und Blumenkohlsoße 4' 9' 10	Linsensuppe mit Geflügel-würstchen und Mischbrot 3' 4' 6' 12' B	Spätzle mit Tomaten- Soße und Mozzarella 4' 5' 9 'A
Nachtisch	Obst	Gurkensalat		Trinkjoghurt 5	Direktsaft	Obst	Möhren-Orangen-Rohkost		Apfelmus	Blattsalat mit Dressing
	17.11. Montag	18.11. Dienstag	19.11. Mittwoch	20.11. Donnerstag	21.11. Freitag	24.11. Montag	25.11. Dienstag	26.11. Mittwoch	27.11. Donnerstag	28.11. Freitag
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit vegetarischer Bolognese- Soße und Gouda 4' 8' A	Rote Linsen-Kokoscurry mit Mangold und Kurkumareis		Grünkohl-Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Roggenbrot 3' 4	Vollkorn-Grießbrei mit Apfel- Kirsch-Kompott 4' 5	Muschelnudeln mit Alsaskaseelachs- Soße und Reibekäse 4' 5' 10' A	Gemüse- Rösti mit Tomatensoße und Kräuterreis 4	Geflügel-Frikadelle mit Bratensoße und Salzkartoffeln 4' 9	Wirsing-Gemüse-Eintopf mit Tomatenpesto und Mischbrot 3' 4	sächsische Kartoffelpuffer mit Apfelmus 5
Nachtisch	Obst	Mango-Lassi 5	Feiertag	Obst	Tomatensuppe 6	Obst	Zucchini-Gurkensalat		Pflaumen-Rührkuchen 4' 9	Gemüsesuppe 6
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	 Grünschnabel VOLLWERTCATERING				
Mittagessen										
Nachtisch										
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte								www.gruenschnabel-vollwertcatering.de		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										