

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	01.08. Freitag	04.08. Montag	05.08. Dienstag	06.08. Mittwoch	07.08. Donnerstag	08.08. Freitag
Mittagessen					sächsische Eierkuchen mit Apfelmus 4' 9	Makkaroni / Vollkorn- Makkaroni mit Tomatensugo (stückig) und Reibekäse 4' A	Möhrenpuffer mit Kräutersoße und Hefeknödel 4' 9	Fisch- Pfanne (Lachs) in Dillsoße mit Parboiled Reis 10	Stifado- Gemüse- Eintopf mit Nudelreis, Basilikumpesto und Mischbrot 3' 4	Kartoffel- Brokkoli- Auflauf mit Käse überbacken 5' 9
Nachtsch					Tomatensuppe 6	Obst	Gurkensalat		Erdbeer- Kaltschale	Bunter Blattsalat mit Dressing
	<b>11.08. Montag</b>	<b>12.08. Dienstag</b>	<b>13.08. Mittwoch</b>	<b>14.08. Donnerstag</b>	<b>15.08. Freitag</b>	<b>18.08. Montag</b>	<b>19.08. Dienstag</b>	<b>20.08. Mittwoch</b>	<b>21.08. Donnerstag</b>	<b>22.08. Freitag</b>
Mittagessen	Muschelnudeln mit vegetarischer Carbonarra u. Reibekäse 4' 5' A	Gemüsebällchen in Paprika- Tomaten- Soße und Reis / Vollkornreis 4' 6	Geflügel- Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 4' 6	Grüne Bohnen- Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Vollkornbrot 3' 4' 12	Hefeklöße mit Vanillesoße 4' 5	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten- Basilikum- Soße und Gouda 4' A	Grünkern- Bratling mit Bulgur und Blumenkohl- Humussoße 2' 4' 6' 11	Backfisch mit Kartoffel- Möhrenstampf und Blattsalat 4' 9' 10	Brühereis mit Hühnchen und Mischbrot 3' 4	Spätzle mit Tomaten- Soße und Mozzarella 4' 9' A
Nachtsch	Obst	Möhren- Orangen- Rohkost		Trinkjoghurt 5	Obst	Obst	Gurkensalat		Schoko- Rührkuchen 4' 9	Direktsaft
	<b>25.08. Montag</b>	<b>26.08. Dienstag</b>	<b>27.08. Mittwoch</b>	<b>28.08. Donnerstag</b>	<b>29.08. Freitag</b>					
Mittagessen	Hörnchennudeln mit Käse- Sahne- Soße 4' 5	Rote Linsen- Kokoscurry mit Mangold und Kurkumareis	Köttbullar (Rind) in Tomaten- Gemüesoße mit Hefeknödel 4' 9	Karoffelsuppe mit Geflügelwiener und Vollkornbrot 3' 4' 6' B	Vollkorn- Grießbrei mit Erdbeer- Apfel- Kompott 4' 5					
Nachtsch	Obst	Bananen-Lassi 5		Apfelmus	Gurkensüppchen mit Joghurt 5					
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei, 10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte								<a href="http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de">www.gruenschnabel-vollwertcatering.de</a>		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

