

	Montag	01.07. Dienstag	02.07. Mittwoch	03.07. Donnerstag	04.07. Freitag	07.07. Montag	08.07. Dienstag	09.07. Mittwoch	10.07. Donnerstag	11.07. Freitag
Mittagessen		Grünkern-Bratling mit Bulgur und Kürbis-Humussoße <small>2' 4' 6' 11</small>	Königsberger Klopse / Geflügelbällchen in Gemüsesoße mit Reis / Vollkornreis	Möhren-Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Roggenbrot <small>3' 4</small>	sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus <small>4' 5</small>	Makkaroni mit Käse- Sahne-Soße <small>4' 5</small>	Gemüse- Rösti mit Tomatensoße und Kräuterreis <small>4</small>	3 Fischstäbchen mit Mischgemüse und Kartoffelstampf <small>4' 9' 10</small>	orientalischer Kicherbsen-Eintopf mit Kräutern und Mischbrot <small>3' 4</small>	Spätzle mit Tomaten- Soße und Mozzarella <small>4' 5' 9 'A</small>
Nachtsch		Gurkensalat		Apfelmus	Gemüsesuppe <small>6</small>	Obst	Möhren-Orangen-Rohkost		Quarkspeise <small>5</small>	Obst
	14.07. Montag	15.07. Dienstag	16.07. Mittwoch	17.07. Donnerstag	18.07. Freitag	21.07. Montag	22.07. Dienstag	23.07. Mittwoch	24.07. Donnerstag	25.07. Freitag
Mittagessen	Hörnchennudeln mit Alaskaseelachs-Soße und Reibekäse <small>4' 5' 10 'A</small>	gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten-Kräutersoße und Reis / Vollkornreis <sup>5</sup>	Hähnchenschnitzel (paniert) mit Gemüsesoße und Salzkartoffeln <small>4' 9</small>	Minestrone (italienischer Gemüsetopf) mit Roggenbrot <small>3' 4</small>	Germknödel mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße <small>4' 5</small>	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit vegetarischer Bolognese und Gouda <small>4' A</small>	vegetarische Schnitte (paniert) mit Gemüse-Soße und Hefeknödel <small>4' 9</small>	Hühnerfrikaseé mit Gemüse und Reis/ Vollkornreis <small>5</small>	Nudel- Gemüse-Eintopf mit Basilikumpesto und Mischbrot <small>3' 4</small>	Kartoffeln mit Radieschen-quark und Butter <small>5</small>
Nachtsch	Trinkjoghurt <small>5</small>	Gurkensalat		Obst	Tomatensuppe <small>6</small>	Obst	Orangenjoghurt <small>5</small>		Kirschkuchen <sup>4'</sup> <small>9</small>	Direktsaft
	28.07. Montag	29.07. Dienstag	30.07. Mittwoch	31.07. Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Muschelnudeln mit Tomaten- Kräuter-Soße und Reibekäse <small>4' A</small>	Asia- Gemüse-Pfanne mit Pak Choi und Langkornreis	Szegediner Gulasch vom sächsischen Rind und Hefeknödel <small>4' 9</small>	Gräupchen-Eintopf mit Geflügelwurstchen u. Roggenbrot <small>3' 4' 6' 12 B</small>						
Nachtsch	Obst	Bananen-Lassi <small>5</small>		Apfelkompott						



Änderungen vorbehalten

enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei, 10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte

[www.gruenschnabel-vollwertcatering.de](http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de)

Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff