

	<b>02.06. Montag</b>	<b>03.06. Dienstag</b>	<b>04.06. Mittwoch</b>	<b>05.06. Donnerstag</b>	<b>06.06. Freitag</b>	09.06. Montag	<b>10.06. Dienstag</b>	<b>11.06. Mittwoch</b>	<b>12.06. Donnerstag</b>	<b>13.06. Freitag</b>
Mittagessen	Makkaroni mit Tomatensugo (stückig) und Gouda 4' A	Gemüsebällchen mit Bulgur und Kräutersoße 2' 4' 6	Fischstäbchen mit Kartoffel-Möhrenstampf und Blumenkohl - soße 4' 9' 10	Tomaten- Reis-Eintopf mit Petersilie und Vollkornbrot 3' 4	Vollkorn-Grießbrei mit Erdbeer- Apfel-Kompott 4' 5		Spaghetti mit vegetarischer Carbonarra u. Reibekäse 4' 5' A	Köttbullar (Rind) in Tomaten-Gemüse- Soße mit Reis / Vollkornreis 4' 6	Tomaten- Hirse-Eintopf mit Frühlingszwiebeln und Mischbrot 3' 4	Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst (Geflügel) u. Butter 5
Nachtisch	Obst	Möhren- Orangen-Rohkost		Erdbeeryoghurt 5	Gemüsesuppe 6	<b>Feiertag</b>	Obst		Quarkspeise 5	Apfelmus
	<b>16.06. Montag</b>	<b>17.06. Dienstag</b>	<b>18.06. Mittwoch</b>	<b>19.06. Donnerstag</b>	<b>20.06. Freitag</b>	<b>23.06. Montag</b>	<b>24.06. Dienstag</b>	<b>25.06. Mittwoch</b>	<b>26.06. Donnerstag</b>	<b>27.06. Freitag</b>
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten-Basilikum- Soße und Gouda 4' A	Rote Linsen-Kokoscurry mit Mangold und Kurkumareis	Fischbulette (Alaska - seelachs) mit Mischgemüse und Kartoffelstampf 10	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener und Vollkornbrot 3' 4' 6' B	sächsische Kartoffelpuffer mit Apfelmus 4	Hörnchennudeln mit Käse- Sahne- Soße 4' 5	Gemüsepuffer mit Tomatensoße und Hefeknödel 4' 9	halbe gefüllte Paprikaschote (Hähnchen) mit Bratensoße und Salzkartoffeln 4' 9	Nudel- Gemüse-Eintopf mit Basilikumpesto und Mischbrot 3' 4	Spätzle mit Tomaten- Soße u. Mozzarella 4' 5' A
Nachtisch	Obst	Bananen-Lassi 5		Obst	Tomatensuppe 6	Obst	Gurkensalat		Pflaumen-Rührkuchen 4' 9	Direktsaft
	<b>30.06. Montag</b>	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Muschelnudeln mit vegetarischer Carbonarra u. Reibekäse 4' 5' A									
Nachtisch	Trinkjoghurt 5									



Änderungen vorbehalten

enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei, 10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte

[www.gruenschnabel-vollwertcatering.de](http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de)

Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff