

	03.03. Montag	04.03. Dienstag	05.03. Mittwoch	06.03. Donnerstag	07.03. Freitag	10.03. Montag	11.03. Dienstag	12.03. Mittwoch	13.03. Donnerstag	14.03. Freitag
Mittagessen	Makkaroni mit Tomaten- Sugo (stückig) und Käse ⁴ A	Hühnerfrikaseé mit Kurkumareis ⁴ ⁵	Backfisch mit Möhregemüse und Kartoffel-Pastinaken-stampf ⁴ ⁹ ¹⁰	Grünkohl-Kartoffel- Eintopf mit Vollkornbrot ³ ⁴	Milchreis mit Pflaumen-Kompott ⁵	Hörnchen mit Fisch- Kräuter- Soße (Tilapia) ⁴ ⁵ ¹⁰	Falafelbällchen in Paprika-Tomaten- Soße und Reis / Vollkornreis ⁴ ⁶	Hackbraten vom sächsischen Rind, Gemüesoße und Hefeknödel ⁴ ⁹	Tomaten- Reis- Eintopf mit Basilikumpesto und Roggenbrot ³ ⁴	Kartoffel- Puffer mit Apfelmus ⁴ ⁵
Nachtsch	Obst	Faschings-Pfannkuchen ⁴ ⁵		Orangenjoghurt ⁵	Tomatensuppe ⁶	Birnenkompott	Gurkensalat		Erdbeeryoghurt ⁵	Gemüsecreme-suppe ⁶
	17.03. Montag	18.03. Dienstag	19.03. Mittwoch	20.03. Donnerstag	21.03. Freitag	24.03. Montag	25.03. Dienstag	26.03. Mittwoch	27.03. Donnerstag	28.03. Freitag
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten- Apfel- Soße und Gouda ⁴ A	Gemüse- Bratling mit Bulgur und Brokkoli- Humussoße ² ⁴ ⁶ ¹¹	Geflügel-bratwurst mit Sauerkraut und Petersilien- Kartoffeln B	Gemüse- Eintopf mit Buchstaben- nudeln und Vollkornbrot ³ ⁴	Spätzle mit Tomaten- Soße u. Mozzarella ⁴ ⁵ A	Muschelnudeln mit Spinat- Sahne- Soße und Reibekäse ⁴ ⁵ A	Rote- Linsen- Kokos- Curry und Reis / Vollkornreis ⁴ ⁶	thüringisches Welsfilet mit Mischgemüse und Kartoffelstampf ¹⁰	Erbsensuppe mit Geflügel- würstchen und Roggenbrot ³ ⁴ ⁶ B	Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst (Geflügel) u. Butter ⁵
Nachtsch	Obst	Möhren- Orangen- Rohkost		Apfelmus	Direktsaft	Obst	Bananen-Lassi ⁵		Apfel- Rührkuchen ⁴ ⁹	Obst
	31.03. Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Schmetterlings- Nudeln mit vegetarischer Bolognese- Soße und Reibekäse ⁴ A									
Nachtsch	Trinkjoghurt ⁵									
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte								www.gruenschnabel-vollwertcatering.de		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

