

	Montag	Dienstag	01.01. Mittwoch	02.01. Donnerstag	03.01. Freitag	06.01. Montag	07.01. Dienstag	08.01. Mittwoch	09.01. Donnerstag	10.01. Freitag
Mittagessen			wir wünschen allen ein gesundes neues Jahr	Wirsing-Kartoffel- Eintopf mit Tomatenpesto und Vollkornbrot <sup>3' 4</sup>	Kartoffel- Spinat- Auflauf mit Käse überbacken <sup>4' 5' A</sup>	Makkaroni mit Tomaten- Sugo (stückig) und Reibekäse <sup>4' A</sup>	Hühnerfrikaseé mit Reis / Vollkornreis <sup>4' 5</sup>	Backfisch mit Möhrengemüse und Kartoffel- Pastinaken- stampf <sup>4' 9' 10</sup>	Steckrüben- Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Roggenbrot <sup>3' 4</sup>	Milchreis mit Apfel - Kirsch - Kompott <sup>5</sup>
Nachtsch			<b>Neujahr</b>	Obst	Apfel- Direktsaft	Obst	Gurkensalat		Vanillejoghurt <sup>5</sup>	Gemüsesuppe <sup>6</sup>
	<b>13.01. Montag</b>	<b>14.01. Dienstag</b>	<b>15.01. Mittwoch</b>	<b>16.01. Donnerstag</b>	<b>17.01. Freitag</b>	<b>20.01. Montag</b>	<b>21.01. Dienstag</b>	<b>22.01. Mittwoch</b>	<b>23.01. Donnerstag</b>	<b>24.01. Freitag</b>
Mittagessen	Hörnchen mit Käse- Sahne- Soße <sup>4' 5</sup>	Falafelbällchen in Letscho- Soße und Reis / Vollkornreis <sup>4' 6</sup>	Hacksteak (Geflügel) mit Bratensoße und Petersilien- kartoffeln <sup>6</sup>	Erbensuppe mit Geflügel- würstchen u. Vollkornbrot <sup>3' 4' 6' B</sup>	Spätzle mit Tomaten- Soße u. Mozzarella <sup>4' 5' A</sup>	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten- Apfel- Soße und Gouda <sup>4' A</sup>	Hirse- Bratling mit Bulgur und Brokkolisöße <sup>2' 4' 6</sup>	Provenzalische Fischpfanne (Pangasius) mit buntem Gemüse und Kartoffelstampf <sup>10</sup>	Gemüse- Eintopf mit Buchstaben- nudeln, Basilikumpesto und Roggenbrot <sup>3' 4</sup>	sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus <sup>5</sup>
Nachtsch	Obst	Apfelmus		Quarkspeise <sup>5</sup>	Obst	Obst	Trinkjoghurt <sup>5</sup>		Pflaumen- Rührkuchen <sup>4' 9</sup>	Tomatencreme- suppe <sup>6</sup>
	<b>27.01. Montag</b>	<b>28.01. Dienstag</b>	<b>29.01. Mittwoch</b>	<b>30.01. Donnerstag</b>	<b>31.01. Freitag</b>					
Mittagessen	Muschelnudeln mit Frischkäse- Kräuter- Soße und Reibekäse <sup>4' 5' A</sup>	Spinat- Karotten- Rösti mit Kürbissoße und Reis / Vollkornreis <sup>4' 5</sup>	Szegediner Gulasch vom sächsischen Rind und Hefeknödel <sup>4' 9</sup>	Kichererbsen- Eintopf mit Kreuzkümmel und Vollkornbrot <sup>3' 4' 12</sup>	Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst (Geflügel) u. Butter <sup>5</sup>					
Nachtsch	Obst	Möhren- Orangen- Rohkost		Birnenkompott	Obst					
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte								<a href="http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de">www.gruenschnabel-vollwertcatering.de</a>		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

