

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	03.02. Montag	04.02. Dienstag	05.02. Mittwoch	06.02. Donnerstag	07.02. Freitag
Mittagessen						Makkaroni mit Tomaten-Basilikum- Soße und Käse 4' A	Buchweizen-Bratling mit Bulgur und Brokkoli-Humussoße 2' 4' 6' 11	Geflügelbulette mit Gemüsesoße und Kartoffeln 4' 9	Grüne Bohnen-Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Roggenbrot 3' 4	Vollkorn-Grießbrei mit Erdbeer- Apfel-Kompott 4' 5
Nachtisch						Obst	Gurkensalat		Erdbeeryoghurt 5	Tomatencremesuppe 6
	10.02. Montag	11.02. Dienstag	12.02. Mittwoch	13.02. Donnerstag	14.02. Freitag	17.02. Montag	18.02. Dienstag	19.02. Mittwoch	20.02. Donnerstag	21.02. Freitag
Mittagessen	Hörnchen mit Topinambur-Kräuter- Soße 4' 5	Gemüsebällchen in Letscho- Soße und Reis / Vollkornreis 4' 6	Fischstäbchen mit Möhrengemüse und Kartoffel-Selleriestampf 4' 6' 9' 10	Gräupchen-Eintopf mit Petersilienpesto und Vollkornbrot 3' 4	Kartoffeln mit Radieschen-quark, Leberwurst (Geflügel) und Butter 5	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Soße Napoli und Reibekäse 4' A	Asia-Gemüsepfanne mit Pakchoi und Kurkumareis	Hähnchenschnitzel Wiener Art (paniert) mit Bohnengemüse und Petersilien-kartoffeln 4' 9	Stifado (griechischer Eintopf) mit Nudelreis, Basilikumpesto und Roggenbrot 3' 4	sächsische Hefeklöße mit Vanillesoße 4' 5
Nachtisch	Trinkjoghurt 5	Möhren-Orangen-Rohkost		Pflaumen-Rührkuchen 4' 9	Apfel- Direktsaft	Obst	Bananen-Lassi 5		Birnenkompott	Gemüsesuppe 6
	24.02. Montag	25.02. Dienstag	26.02. Mittwoch	27.02. Donnerstag	28.02. Freitag					
Mittagessen	Spaghetti mit vegetarischer Carbonarra und Gouda 4' 5' A	Gemüse- Paprika-Gulasch mit Hefeknödel 4' 9	Fisch-Gemüsecurry (Tilapia) mit Kräuterreis 10	sächsische Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen und Vollkornbrot 3' 4' 6' B	Spätzle mit Tomaten-Soße und Mozzarella 4' 5' A					
Nachtisch	Obst	Apfelmus		Quarkspeise 5	Bunter Salat mit Dressing					

Änderungen vorbehalten

enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte

www.gruenschnabel-vollwertcatering.de

Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff