

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	01.11. Freitag	04.11. Montag	05.11. Dienstag	06.11. Mittwoch	07.11. Donnerstag	08.11. Freitag
Mittagessen					Kürbis-Möhren-Eintopf mit Kürbiskernöl und Roggenbrot <sup>3' 4</sup>	Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsgugger (stückig) und Reibekäse <sup>4' A</sup>	Kartoffeln mit Spinat und Rührei <sup>9</sup>	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Paprika und Reis / Vollkornreis <sup>5</sup>	Wirsing-Kartoffel - Eintopf mit Petersilie und Mischbrot <sup>3' 4</sup>	Tortellini mit Tomaten-Soße und Mozzarella <sup>4' 9' A</sup>
Nachtsch					Obst	Obst	Gurkensalat		Kirschjoghurt <sup>5</sup>	Direktsaft
	<b>11.11. Montag</b>	<b>12.11. Dienstag</b>	<b>13.11. Mittwoch</b>	<b>14.11. Donnerstag</b>	<b>15.11. Freitag</b>	<b>18.11. Montag</b>	<b>19.11. Dienstag</b>	20.11. Mittwoch	<b>21.11. Donnerstag</b>	<b>22.11. Freitag</b>
Mittagessen	Hörnchennudeln mit Frischkäse-Kräuter- Soße <sup>4' 5</sup>	Möhren- Puffer mit Tomaten-Letschosoße und Hefeknödel <sup>4' 9</sup>	Backfisch mit Mischgemüse und Kartoffelstampf <sup>4' 9' 10</sup>	Grüne-Erbsensuppe mit Geflügelwiener und Vollkornbrot <sup>3' 4' 6' B</sup>	Kartoffel- Puffer mit Apfelmus <sup>4</sup>	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten-Auberginen-Soße und Reibekäse <sup>4' A</sup>	Hirse- Bratling mit Bulgur und Brokkolissoße <sup>2' 4' 6</sup>		Stifado (griechischer Eintopf) mit Nudelreis und Mischbrot <sup>3' 4</sup>	Kartoffeln mit Radieschen-quark, Leberwurst (Geflügel) und Butter <sup>5</sup>
Nachtsch	Obst	Möhren- Orangen-Rohkost		Quarkspeise <sup>5</sup>	Gemüsesuppe <sup>6</sup>	Obst	Apfelmus	<b>Feiertag</b>	Sanddorn - joghurt <sup>5</sup>	bunter Salat
	<b>25.11. Montag</b>	<b>26.11. Dienstag</b>	<b>27.11. Mittwoch</b>	<b>28.11. Donnerstag</b>	<b>29.11. Freitag</b>					
Mittagessen	Muschelnudeln mit Käse- Sahne-Soße und Gouda <sup>4' 5' A</sup>	Asia-Gemüsepfanne mit Kurkumareis <sup>6</sup>	Köttbullar (Rind) mit Tomaten - Gemüsesoße und Petersilien-Kartoffeln <sup>4' 9</sup>	Kartoffelsuppe (cremig) mit Rosenkohl und Vollkornbrot <sup>3' 4</sup>	Hefeklöße mit Vanillesoße <sup>4' 5</sup>					
Nachtsch	Obst	Mango -Lassi <sup>5</sup>		Schokokuchen <sup>4' 9</sup>	Tomatensuppe <sup>6</sup>					



Änderungen vorbehalten

enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte

[www.gruenschnabel-vollwertcatering.de](http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de)

Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff