

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	01.11. Freitag	04.11. Montag	05.11. Dienstag	06.11. Mittwoch	07.11. Donnerstag	08.11. Freitag
Mittagessen					Kürbis-Möhren-Eintopf mit Kürbiskernöl und Roggenbrot ^{3' 4}	Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsugo (stückig) und Reibekäse ^{4' A}	Kartoffeln mit Spinat und Rührei ⁹	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Paprika und Reis / Vollkornreis ⁵	Wirsing-Kartoffel - Eintopf mit Petersilie und Mischbrot ^{3' 4}	Tortellini mit Tomaten-Soße und Mozzarella ^{4' 9' A}
Nachtsch					Obst	Obst	Gurkensalat		Kirschjoghurt ⁵	Direktsaft
	11.11. Montag	12.11. Dienstag	13.11. Mittwoch	14.11. Donnerstag	15.11. Freitag	18.11. Montag	19.11. Dienstag	20.11. Mittwoch	21.11. Donnerstag	22.11. Freitag
Mittagessen	Hörnchennudeln mit Frischkäse-Kräuter- Soße ^{4' 5}	Möhren- Puffer mit Tomaten-Letschosoße und Hefeknödel ^{4' 9}	Backfisch mit Mischgemüse und Kartoffelstampf ^{4' 9' 10}	Grüne-Erbsensuppe mit Geflügelwiener und Vollkornbrot ^{3' 4' 6' B}	Kartoffel- Puffer mit Apfelmus ⁴	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten-Auberginen-Soße und Reibekäse ^{4' A}	Hirse- Bratling mit Bulgur und Brokkolisöße ^{2' 4' 6}		Stifado (griechischer Eintopf) mit Nudelreis und Mischbrot ^{3' 4}	Kartoffeln mit Radieschen-quark, Leberwurst (Geflügel) und Butter ⁵
Nachtsch	Obst	Möhren- Orangen-Rohkost		Quarkspeise ⁵	Gemüsesuppe ⁶	Obst	Apfelmus	Feiertag	Sanddorn - joghurt ⁵	bunter Salat
	25.11. Montag	26.11. Dienstag	27.11. Mittwoch	28.11. Donnerstag	29.11. Freitag					
Mittagessen	Muschelnudeln mit Käse- Sahne-Soße und Gouda ^{4' 5' A}	Asia-Gemüsepfanne mit Kurkumareis ⁶	Köttbullar (Rind) mit Tomaten - Gemüsesoße und Petersilien-Kartoffeln ^{4' 9}	Kartoffelsuppe (cremig) mit Rosenkohl und Vollkornbrot ^{3' 4}	Hefeklöße mit Vanillesoße ^{4' 5}					
Nachtsch	Obst	Mango -Lassi ⁵		Schokokuchen ^{4' 9}	Tomatensuppe ⁶					



Änderungen vorbehalten

enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte

www.gruenschnabel-vollwertcatering.de

Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff