


	Montag	01.10. Dienstag	02.10. Mittwoch	03.10. Donnerstag	04.10. Freitag	07.10. Montag	08.10. Dienstag	09.10. Mittwoch	10.10. Donnerstag	11.10. Freitag
Mittagessen		Zucchini- Gersten - Eintopf mit Hühnchen u. Vollkornbrot <small>3' 4' 5</small>	Geflügel- Bratwurst mit Sauerkraut und Petersilien- Kartoffeln <small>4' 9</small>		Milchreis mit Erdbeer- Apfel- Kompott <small>5</small>	Makkaroni mit vegetarischer Carbonarra u. Reibekäse <small>4' 5' A</small>	Gemüsebratling mit Kürbis- Soße und Salzkartoffeln <small>4' 6</small>	Jägerschnitzel (paniert) mit Tomaten- Kräutersoße und Reis / Vollkornreis <small>4' 9</small>	Grüne Bohnen- Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Roggenbrot <small>3' 4</small>	Spätzle mit Tomaten- Soße und Mozzarella <small>4' 5' A</small>
Nachtisch		Weißkohl- Rohkost		Feiertag	Gemüsesuppe ⁶	Obst	Gurkensalat		Kirschjoghurt <small>5</small>	Apfel- Direktsaft
	14.10. Montag	15.10. Dienstag	16.10. Mittwoch	17.10. Donnerstag	18.10. Freitag	21.10. Montag	22.10. Dienstag	23.10. Mittwoch	24.10. Donnerstag	25.10. Freitag
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten- Apfel- Soße und Gouda <small>4' A</small>	Buchweizen- Bratling mit Bulgur und Brokkoli- Humussoße <small>2' 4' 6' 11</small>	Fischfilet (Tilapia) mit Mischgemüse und Kartoffelstampf <small>10</small>	Steckrüben - Eintopf mit Geflügel- würstchen u. Vollkornbrot <small>3' 4' 6' B</small>	sächsische Eierkuchen mit Apfelmus <small>4' 9</small>	Hörnchennudeln mit Schwarzwurzel- Sahne- Soße u. Reibekäse <small>4' 5' A</small>	Gemüsebällchen in Paprika- Soße und Reis / Vollkornreis <small>4' 6</small>	Szegediner Gulasch vom sächsischen Rind und Hefeknödel <small>4' 9</small>	Gemüse- Eintopf mit Buchstaben- nudeln, Basilikumpesto und Roggenbrot <small>3' 4</small>	Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst (Hähnchen) und Butter <small>5</small>
Nachtisch	Obst	Möhren- Orangen- Rohkost		Quarkspeise <small>5</small>	Tomatencreme- suppe ⁶	Trinkjoghurt <small>5</small>	Birnenkompott		Pflaumen- Rührkuchen ^{4' 9}	Obst
	28.10. Montag	29.10. Dienstag	30.10. Mittwoch	31.10. Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Makkaroni mit Tomatensoße Napoli und Reibekäse ^{4' A}	Asia- Gemüse- Pfanne mit Pak Choi und Kurkumareis	Fischstäbchen mit Möhrengemüse und Kartoffel- Sellerie- stampf <small>4' 6' 9' 10</small>			 <p>Grünschnabel VOLLWERTCATERING</p>				
Nachtisch	Obst	Bananen-Lassi <small>5</small>		Feiertag						

Änderungen vorbehalten

enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei, 10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte

www.gruenschnabel-vollwertcatering.de

Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff