

	<b>02.09. Montag</b>	<b>03.09. Dienstag</b>	<b>04.09. Mittwoch</b>	<b>05.09. Donnerstag</b>	<b>06.09. Freitag</b>	<b>09.09. Montag</b>	<b>10.09. Dienstag</b>	<b>11.09. Mittwoch</b>	<b>12.09. Donnerstag</b>	<b>13.09. Freitag</b>
Mittagessen	Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsugo (stückig) und Reibekäse <sup>4</sup> A	Wurzel-Gemüsepfanne mit Kurkumareis/ Vollkornreis <sup>6</sup>	Geflügel-Bulette mit Bratensoße und Petersilien-Kartoffeln <sup>4</sup> 9	Gräupchen-Eintopf mit Petersilie und Vollkornbrot <sup>3</sup> 4	gefüllter Germknödel mit Vanillesoße <sup>4</sup> 5	Hörnchennudeln mit Käse- Sahne- Soße u. Reibekäse <sup>4</sup> 5 <sup>1</sup> A	Gemüse- Rösti mit Tomaten- Letschosoße und Hefeknödel <sup>4</sup> 6	Backfisch mit Möhrengemüse und Kartoffelstampf <sup>4</sup> 9 <sup>1</sup> 10	Kartoffel-Möhre-Ingwer- Eintopf mit Pesto und Mischbrot <sup>3</sup> 4	Spätzle mit Tomaten- Soße u. Mozzarella <sup>4</sup> 5 <sup>1</sup> A
Nachtsch	Obst	Gurkensalat		Apfelmus	Tomatensuppe <sup>6</sup>	Obst	Kaltschale		Kirschjoghurt <sup>5</sup>	Direktsaft
	<b>16.09. Montag</b>	<b>17.09. Dienstag</b>	<b>18.09. Mittwoch</b>	<b>19.09. Donnerstag</b>	<b>20.09. Freitag</b>	<b>23.09. Montag</b>	<b>24.09. Dienstag</b>	<b>25.09. Mittwoch</b>	<b>26.09. Donnerstag</b>	<b>27.09. Freitag</b>
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit vegetarischer Bolognese und Gouda <sup>4</sup> A	Hafer- Bulette mit Bulgur und Sesamsoße <sup>2</sup> 4 <sup>1</sup> 6 <sup>1</sup> 11	Hähnchen-Schnitzel mit Brokkoli- Soße und Salzkartoffeln <sup>4</sup> 9	Kartoffel-Süßkartoffel- suppe mit Geflügelwiener und Vollkornbrot <sup>3</sup> 4 <sup>1</sup> 6 <sup>1</sup> B	Kartoffel- Puffer mit Apfelmus <sup>4</sup>	Schmetterlings- nudeln mit Spinat- Ricotta- Soße <sup>4</sup> 5	Rote- Linsen- Gemüse- Dal mit Kokos und Basmatireis	sächsisches Fischfilet (Wels) mit Mischgemüse und Kartoffel- Erbspürree <sup>10</sup> 12	Stifado (griechischer Eintopf) mit Nudelreis und Mischbrot <sup>3</sup> 4	Kartoffel - Brokkoli- Auflauf mit Mozzarella überbacken <sup>4</sup> 9 <sup>1</sup> A
Nachtsch	Obst	Möhren- Orangen- Rohkost		Quarkspeise <sup>5</sup>	Vorsuppe <sup>6</sup>	Obst	Bananen-Lassi <sup>5</sup>		Kokos- Schokokuchen <sup>4</sup> 9	bunter Salat
	<b>30.09. Montag</b>	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Muschelnudeln mit Tomaten- Soße und Edamer <sup>4</sup> A									
Nachtsch	Trinkjoghurt <sup>5</sup>									



Änderungen vorbehalten

enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte

[www.gruenschnabel-vollwertcatering.de](http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de)

Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff