

|             | <b>02.09.<br/>Montag</b>   | <b>03.09.<br/>Dienstag</b>  | <b>04.09.<br/>Mittwoch</b>  | <b>05.09.<br/>Donnerstag</b>   | <b>06.09.<br/>Freitag</b>                           | <b>09.09.<br/>Montag</b>  | <b>10.09.<br/>Dienstag</b>   | <b>11.09.<br/>Mittwoch</b>   | <b>12.09.<br/>Donnerstag</b>  | <b>13.09.<br/>Freitag</b>   |
|-------------|--|---|---|--|---|---|--|--|---|---|
| Mittagessen | Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsugo (stückig) und Reibekäse <sup>4</sup> A             | Wurzel-Gemüsepfanne mit Kurkumareis/ Vollkornreis <sup>6</sup>                        | Geflügel-Bulette mit Bratensoße und Petersilien-Kartoffeln <sup>4</sup> 9 | Gräupchen-Eintopf mit Petersilie und Vollkornbrot <sup>3</sup> 4   | gefüllter Germknödel mit Vanillesoße <sup>4</sup> 5 | Hörnchennudeln mit Käse- Sahne- Soße u. Reibekäse <sup>4</sup> 5 <sup>1</sup> A | Gemüse- Rösti mit Tomaten- Letschosoße und Hefeknödel <sup>4</sup> 6 | Backfisch mit Möhrengemüse und Kartoffelstampf <sup>4</sup> 9 <sup>1</sup> 10            | Kartoffel-Möhre-Ingwer- Eintopf mit Pesto und Mischbrot <sup>3</sup> 4    | Spätzle mit Tomaten- Soße u. Mozzarella <sup>4</sup> 5 <sup>1</sup> A                 |
| Nachtsch    | Obst   | Gurkensalat   |   | Apfelmus   | Tomatensuppe <sup>6</sup>                           | Obst  | Kaltschale   |  | Kirschjoghurt <sup>5</sup>  | Direktsaft  |
|             | <b>16.09.<br/>Montag</b>   | <b>17.09.<br/>Dienstag</b>  | <b>18.09.<br/>Mittwoch</b>  | <b>19.09.<br/>Donnerstag</b>   | <b>20.09.<br/>Freitag</b>                           | <b>23.09.<br/>Montag</b>  | <b>24.09.<br/>Dienstag</b>   | <b>25.09.<br/>Mittwoch</b>   | <b>26.09.<br/>Donnerstag</b>  | <b>27.09.<br/>Freitag</b>   |
| Mittagessen | Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit vegetarischer Bolognese und Gouda <sup>4</sup> A | Hafer- Bulette mit Bulgur und Sesamsoße <sup>2</sup> 4 <sup>1</sup> 6 <sup>1</sup> 11 | Hähnchen-Schnitzel mit Brokkoli- Soße und Salzkartoffeln <sup>4</sup> 9   | Kartoffel-Süßkartoffel- suppe mit Geflügelwiener und Vollkornbrot <sup>3</sup> 4 <sup>1</sup> 6 <sup>1</sup> B | Kartoffel- Puffer mit Apfelmus <sup>4</sup>         | Schmetterlings- nudeln mit Spinat- Ricotta- Soße <sup>4</sup> 5                 | Rote- Linsen- Gemüse- Dal mit Kokos und Basmatireis                  | sächsisches Fischfilet (Wels) mit Mischgemüse und Kartoffel- Erbspürree <sup>10</sup> 12 | Stifado (griechischer Eintopf) mit Nudelreis und Mischbrot <sup>3</sup> 4 | Kartoffel - Brokkoli- Auflauf mit Mozzarella überbacken <sup>4</sup> 9 <sup>1</sup> A |
| Nachtsch    | Obst   | Möhren- Orangen- Rohkost  |   | Quarkspeise <sup>5</sup>   | Vorsuppe <sup>6</sup>                               | Obst  | Bananen-Lassi <sup>5</sup>   |  | Kokos- Schokokuchen <sup>4</sup> 9  | bunter Salat  |
|             | <b>30.09.<br/>Montag</b>   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |   |  |  |   |   |
| Mittagessen | Muschelnudeln mit Tomaten- Soße und Edamer <sup>4</sup> A                              |   |   |  |   |   |  |  |   |   |
| Nachtsch    | Trinkjoghurt <sup>5</sup>  |   |   |  |   |   |  |  |   |   |



Änderungen vorbehalten

enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte

[www.gruenschnabel-vollwertcatering.de](http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de)

Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff