

	Montag	Dienstag	Mittwoch	01.08. Donnerstag	02.08. Freitag	05.08. Montag	06.08. Dienstag	07.08. Mittwoch	08.08. Donnerstag	09.08. Freitag
Mittagessen				Grüne Bohnen-Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Vollkornbrot <small>3' 4' 12</small>	Pizza mit Tomate/ Mozzarella oder Geflügel- Salami <small>4' 5</small>	Makkaroni / Vollkorn-Makkaroni mit Tomatensugo (stückig) und Reibekäse <small>4' A</small>	Grünkern-Bratling mit Bulgur und Blumenkohl-Humussoße <small>2' 4' 6' 11</small>	3 Fischstäbchen mit Kartoffel-Möhrenstampf und Blattsalat <small>4' 9' 10</small>	Brühereis mit Hühnchen und Mischbrot <small>3' 4</small>	Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst (Geflügel) u. Butter <small>5</small>
Nachtsch				Apfelmus	Blattsalat mit Dressing	Obst	Gurkensalat		Erdbeeryoghurt <small>5</small>	Apfel- Direktsaft
	<b>12.08. Montag</b>	<b>13.08. Dienstag</b>	<b>14.08. Mittwoch</b>	<b>15.08. Donnerstag</b>	<b>16.08. Freitag</b>	<b>19.08. Montag</b>	<b>20.08. Dienstag</b>	<b>21.08. Mittwoch</b>	<b>22.08. Donnerstag</b>	<b>23.08. Freitag</b>
Mittagessen	Spaghetti mit vegetarischer Carbonarra u. Reibekäse <small>4' 5' A</small>	Gemüsebällchen in Paprika-Tomaten- Soße und Reis / Vollkornreis <small>4' 6</small>	Szegediner Gulasch vom sächsischen Rind und Hefeknödel <small>4' 9</small>	Karoffelsuppe mit Geflügelwiener und Vollkornbrot <small>3' 4' 6' B</small>	sächsische Eierkuchen mit Apfelmus <small>4' 9</small>	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten-Apfel- Soße und Gouda <small>4' A</small>	Rote Linsen-Kokoscurry mit Mangold und Kurkumareis	Fischbulette (Alaskaseelachs) in Dillsoße mit Kartoffel-Pastinaken-stampf <sup>10</sup>	Nudel- Gemüse- Eintopf mit Basilikumpesto und Mischbrot <small>3' 4</small>	Spätzle mit Tomaten-Soße und Mozzarella <small>4' 9' A</small>
Nachtsch	Trinkjoghurt <sup>5</sup>	Möhren- Orangen-Rohkost		Obst	Gurken-süppchen mit Joghurt <sup>5</sup>	Obst	Mango - Lassi <sup>5</sup>		Birnen-Rührkuchen <sup>4' 9</sup>	Direktsaft
	<b>26.08. Montag</b>	<b>27.08. Dienstag</b>	<b>28.08. Mittwoch</b>	<b>29.08. Donnerstag</b>	<b>30.08. Freitag</b>					
Mittagessen	Hörnchennudeln mit Käse- Sahne- Soße <small>4' 5</small>	Möhrenpuffer mit Tomatensoße und Hefeknödel <small>4' 9</small>	Köttbullar (Rind) in Gemüse- Braten- Soße mit Reis / Vollkornreis <small>4' 6</small>	Grüne Erbsen-Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Vollkornbrot <small>3' 4' 12</small>	Vollkorn-Grießbrei mit Erdbeer- Apfel- Kompott <small>4' 5</small>					
Nachtsch	Obst	Erdbeer-Kaltschale		Kirschjoghurt <small>5</small>	Vorsuppe <sup>6</sup>					



Änderungen vorbehalten

enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte

[www.gruenschnabel-vollwertcatering.de](http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de)

Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff