


	01.04. Montag	02.04. Dienstag	03.04. Mittwoch	04.04. Donnerstag	05.04. Freitag	08.04. Montag	09.04. Dienstag	10.04. Mittwoch	11.04. Donnerstag	12.04. Freitag
Mittagessen		Makkaroni mit Tomaten- Sugo (stückig) u. Reibekäse 4 <sup>1</sup> A	3 Fischstäbchen mit Mischgemüse und Kartoffelstampf 4 <sup>1</sup> 9 <sup>1</sup> 10	Möhren-Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Roggenbrot 3 <sup>1</sup> 4	Buchteln mit Vanillesoße 4 <sup>1</sup> 5	Hörnchennudeln mit Käse- Sahne- Soße 4 <sup>1</sup> 5	Falafelbällchen mit Tomatensoße und Kräuterreis 11	Königsberger Klops in Gemüsesoße mit Salzkartoffeln 4 <sup>1</sup> 9	orientalischer Kicherbsen- Eintopf mit Kräutern und Mischbrot 3 <sup>1</sup> 4	Gemüseglasch mit Paprika und Hefeknödel 4 <sup>1</sup> 9
Nachtisch	<b>Feiertag</b>	Obst		Apfelmus	Vorsuppe <sup>6</sup>	Obst	Möhren- Orangen- Rohkost		Quarkspeise <sup>5</sup>	Apfel- Direktsaft
	15.04. Montag	16.04. Dienstag	17.04. Mittwoch	18.04. Donnerstag	19.04. Freitag	22.04. Montag	23.04. Dienstag	24.04. Mittwoch	25.04. Donnerstag	26.04. Freitag
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten- Basilikum- Soße u. Käse 4 <sup>1</sup> A	Grünkern- Bratling mit Bulgur und Kürbis- Humussoße 2 <sup>1</sup> 4 <sup>1</sup> 6 <sup>1</sup> 11	mildes Kokos- Fischcurry mit Chinakohl und Kartoffel- Pastinaken- Stampf 10	Gräupchen- Eintopf mit Geflügel- würstchen u. Roggenbrot 3 <sup>1</sup> 4 <sup>1</sup> 6 <sup>1</sup> 12 B	sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus 4 <sup>1</sup> 5	Spaghetti mit vegetarischer Carbonarra und Reibekäse 4 <sup>1</sup> 5 <sup>1</sup> A	Köttbullar (Rind) mit Letschosoße und Hefeknödel 4 <sup>1</sup> 9	Hähnchen- schnitzel (paniert) mit Möhrengemüse und Reis/ Vollkornreis 4 <sup>1</sup> 9	Nudel- Gemüse- Eintopf mit Basilikumpesto und Mischbrot 3 <sup>1</sup> 4	Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst (Geflügel) u. Butter 5
Nachtisch	Frucht- Shake 5	Gurkensalat		Obst	Vorsuppe <sup>6</sup>	Obst	Weißkraut- Rohkost		Pflaumen- Rührkuchen 4 <sup>1</sup> 9	Apfel- Direktsaft
	29.04. Montag	30.04. Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Muschelnudeln mit Tomaten- Apfel- Soße u. Käse 4 <sup>1</sup> 5 <sup>1</sup> A	Asia- Gemüse- Pfanne mit Pak Choi und Langkornreis								
Nachtisch	Obst	Bananen-Lassi 5								
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei, 10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte								<a href="http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de">www.gruenschnabel-vollwertcatering.de</a>		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										