

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	01.03. Freitag	04.03. Montag	05.03. Dienstag	06.03. Mittwoch	07.03. Donnerstag	08.03. Freitag
Mittagessen					Vollkorn-grießbrei mit Kirsch-Apfelmus 4' 5	Makkaroni mit Soße Napoli u. Reibekäse 4' A	Gemüse- Bratling mit Bulgur und Kürbis- Humussoße 2' 4' 6' 11	3 Fischstäbchen mit Möhrengemüse und Kartoffel-Süßkartoffel-stampf 4' 9' 10	Frühlings-Kartoffel-Eintopf mit Kräutern und Mischbrot 3' 4	Spätzle mit Tomaten-Oregano- Soße u. Reibekäse 4' 9' A
Nachtsch					Gemüsesuppe 6	Obst	Möhren- Orangen-Rohkost		Apfelmus	Obst
	11.03. Montag	12.03. Dienstag	13.03. Mittwoch	14.03. Donnerstag	15.03. Freitag	18.03. Montag	19.03. Dienstag	20.03. Mittwoch	21.03. Donnerstag	22.03. Freitag
Mittagessen	Hörnchennudeln mit Grünschnabel-Sahne- Soße (Okraschoten) u. Reibekäse 4' 5' A	Gemüsebällchen in Tomaten-Soße und Reis / Vollkornreis 4' 6	Hühnerfrikasseé mit Kräuterkartoffeln 5	Sächsische Kartoffelsuppe mit Geflügel-würstchen u. Roggenbrot 3' 4' 6' 12 B	Hefeklöße mit Vanillesoße 4' 5	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten- Kräuter-Soße u. Käse 4' A	Gemüse- Kokos-Curry mit Chinakohl und Langkornreis	provenzalische Fischpfanne mit Seelachs und Kartoffelstampf 10	Gemüse-Eintopf mit Buchstaben-nudeln Basilikumpesto und Mischbrot 3' 4	Kartoffeln mit Radieschen-quark, Leberwurst (Geflügel) u. Butter 5
Nachtsch	Obst	Weißkraut-Rohkost		Quarkspeise 5	Tomatencreme-suppe 6	Obst	Mango-Lassi 5		Obst	Apfel- Direktsaft
	25.03. Montag	26.03. Dienstag	27.03. Mittwoch	28.03. Donnerstag	29.03. Freitag					
Mittagessen	Muschelnudeln mit Frischkäse-Kräuter- Soße 4' 5' A	Möhren- Rösti mit Paprikasoße und Kräuterreis	Szegediner Gulasch (Rind) mit Paprika und Hefeknödel 4' 9	Tomaten- Hirse-Eintopf mit Petersilie und Roggenbrot 3' 4	Wir wünschen allen Frohe Ostern					
Nachtsch	Trinkjoghurt 5	Gurkensalat		Zitronenkuchen 4' 9	Feiertag					
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte								www.gruenschnabel-vollwertcatering.de		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

