

| | 01.01. Montag | 02.01. Dienstag | 03.01. Mittwoch | 04.01. Donnerstag | 05.01. Freitag | 08.01. Montag | 09.01. Dienstag | 10.01. Mittwoch | 11.01. Donnerstag | 12.01. Freitag |
|-------------|--|--|--|--|---|--|--|--|---|---|
| Mittagessen | | Makkaroni mit Tomaten-Basilikum- Soße u. Käse 4' A | Hähnchen-Schnitzel (paniert) mit Leipziger Allerlei und Reis 4' 9 | Wirsing-Kartoffel- Eintopf mit Tomatenpesto und Vollkornbrot 3' 4 | Sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus 4' 5 | Hörnchen mit Frischkäse-Kräuter- Soße 4' 5 | Senfeier- Ragout und Petersilien-kartoffeln 4' 6' 9 | Fisch- Gemüse-Pfanne mit Alaska- Seelachs und Kurkumareis 6' 10 | Grüne Bohnen-Kartoffel-Eintopf mit Petersilie und Roggenbrot 3' 4 | Spätzle mit Tomaten-Soße u. Mozzarella 4' 5' A |
| Nachtsch | Feiertag | Obst | | Apfelmus | Gemüsesuppe 6 | Obst | Pudding 5 | | Birnenkompott | Apfel- Direktsaft |
| | 15.01. Montag | 16.01. Dienstag | 17.01. Mittwoch | 18.01. Donnerstag | 19.01. Freitag | 22.01. Montag | 23.01. Dienstag | 24.01. Mittwoch | 25.01. Donnerstag | 26.01. Freitag |
| Mittagessen | Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten- Fenchel- Soße und Reibekäse 4' A | Buchweizen-Bratling mit Bulgur und Brokkoli-Humussoße 2' 4' 6' 11 | Geflügel-Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelstampf C | Gräupchen-Eintopf mit Geflügel-würstchen u. Vollkornbrot 3' 4' 6' B | Vollkorn-grießbrei mit Apfel- Kirsch-Kompott 5 | Spaghetti mit vegetarischer Carbonarra u. Reibekäse 4' 5' A | 3 Gemüse-bällchen in Paprika- Soße und Reis / Vollkornreis 4' 6 | 3 Fischstäbchen mit Möhrengemüse und Kartoffel-Sellerie- stampf 4' 6' 9' 10 | Gemüse-Eintopf mit Buchstaben-nudeln, Basilikumpesto und Roggenbrot 3' 4 | Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst (Geflügel) u. Butter 5 |
| Nachtsch | Obst | Möhren- Orangen-Rohkost | | Quarkspeise 5 | Tomatencreme-suppe 6 | Trinkjoghurt 5 | Gurken-Zucchini-Salat | | Apfel-Rührkuchen 4' 9 | Obst |
| | 29.01. Montag | 30.01. Dienstag | 31.01. Mittwoch | Donnerstag | Freitag | | | | | |
| Mittagessen | Muschelnudeln mit Soße Napoli und Reibekäse 4' A | Gemüse- Kokos-Curry mit Langkornreis | Szegediner Gulasch vom sächsischen Rind und Hefeknödel 4' 9 | | | | | | | |
| Nachtsch | Obst | Bananen-Lassi 5 | | | | | | | | |



Änderungen vorbehalten

enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte

www.gruenschnabel-vollwertcatering.de

Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff