

	Montag	Dienstag	01.11. Mittwoch	02.11. Donnerstag	03.11. Freitag	06.11. Montag	07.11. Dienstag	08.11. Mittwoch	09.11. Donnerstag	10.11. Freitag
Mittagessen			Tomaten- Reis- Eintopf mit Basilikumpesto und Vollkornbrot <sup>3' 4</sup>	Fischstäbchen mit Möhrengemüse und Kartoffelstampf <sup>4' 9' 10</sup>	Hefeklöße mit Vanillesoße <sup>4' 5</sup>	Makkaroni mit Tomaten- Apfel- Soße u. Reibekäse <sup>4' A</sup>	Gemüse- bällchen mit Kürbissoße und Reis / Vollkornreis <sup>6' 9</sup>	Geflügel- bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffel- Selleriestampf <sup>4' 6</sup>	Stifado griechischer Gemüse- Eintopf mit Nudelreis und Roggenbrot <sup>3' 4</sup>	Spätzle mit Tomaten- Soße u. Mozzarella <sup>4' 5' A</sup>
Nachtsch			Quarkspeise <sup>5</sup>		Gemüsesuppe <sup>6</sup>	Obst	Gurkensalat		Vanillejoghurt <sup>5</sup>	Martinhörnchen <sup>4' 5</sup>
	<b>13.11. Montag</b>	<b>14.11. Dienstag</b>	<b>15.11. Mittwoch</b>	<b>16.11. Donnerstag</b>	<b>17.11. Freitag</b>	<b>20.11. Montag</b>	<b>21.11. Dienstag</b>	22.11. Mittwoch	<b>23.11. Donnerstag</b>	<b>24.11. Freitag</b>
Mittagessen	Hörnchen mit Lachs- Sahne- Soße <sup>4' 5' 10</sup>	Kürbis- Bratling mit Reis und Tomatensoße <sup>2</sup>	Szegediner Gulasch vom sächsischen Rind und Hefeknödel <sup>4' 9</sup>	Steckrüben- Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Vollkornbrot <sup>3' 4</sup>	Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst (Geflügel) u. Butter <sup>5</sup>	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten- Basilikum- Soße u. Käse <sup>4' A</sup>	3 Köttbullar (Rind) in Letscho- Soße und Reis / Vollkornreis <sup>6</sup>		sächsische Kartoffelsuppe mit Geflügel- würstchen und Roggenbrot <sup>3' 4' 6' B</sup>	Vollkorn- grießbrei mit Pflaumen- Kompott <sup>5</sup>
Nachtsch	Obst	Möhren- Orangen- Rohkost		Obst	Apfel- Direktsaft	Trinkjoghurt <sup>5</sup>	Obst	<b>Feiertag</b>	Apfelmus	Tomatencreme- suppe <sup>6</sup>
	<b>27.11. Montag</b>	<b>28.11. Dienstag</b>	<b>29.11. Mittwoch</b>	<b>30.11. Donnerstag</b>	Freitag					
Mittagessen	Muschelnudeln mit Käse- Sahne- Soße u. Reibekäse <sup>4' 5' A</sup>	Rote Linsen- Kokos- Pfanne mit Pak Choi und Kurkumareis	sächsisches Welsfilet mit Mischgemüse und Kartoffelstampf <sup>10</sup>	Wirsing- Kartoffel- Eintopf mit Tomatenpesto und Vollkornbrot <sup>3' 4</sup>						
Nachtsch	Obst	Bananen-Lassi <sup>5</sup>		Kürbis- Rührkuchen <sup>4' 9</sup>						
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei, 10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte								<a href="http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de">www.gruenschnabel-vollwertcatering.de</a>		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

