

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	01.09. Freitag	04.09. Montag	05.09. Dienstag	06.09. Mittwoch	07.09. Donnerstag	08.09. Freitag
Mittagessen					Hefeklöße mit Vanillesoße 4 <sup>1</sup> 5	Makkaroni mit vegetarischer Bolognese u. Käse 4 <sup>1</sup> A	Buchweizen-Bratling mit Bulgur und Brokkoli-Humussoße 2 <sup>1</sup> 4 <sup>1</sup> 6 <sup>1</sup> 11	3 Fischstäbchen mit Möhrengemüse und Kartoffel-Süßkartoffelstampf 4 <sup>1</sup> 9 <sup>1</sup> 10	Grüne Bohnen-Kartoffel-Eintopf mit Petersilie und Vollkornbrot 3 <sup>1</sup> 4	Spätzle mit Tomaten-Soße u. Mozzarella 4 <sup>1</sup> 5 <sup>1</sup> A
Nachtsch					Gemüsesuppe 6	Obst	Tomaten-Gurkensalat		Erdbeeryoghurt 5	Apfel- Direktsaft
	<b>11.09. Montag</b>	<b>12.09. Dienstag</b>	<b>13.09. Mittwoch</b>	<b>14.09. Donnerstag</b>	<b>15.09. Freitag</b>	<b>18.09. Montag</b>	<b>19.09. Dienstag</b>	<b>20.09. Mittwoch</b>	<b>21.09. Donnerstag</b>	<b>22.09. Freitag</b>
Mittagessen	Hörnchen mit Alaskaseelachs-Sahne- Soße 4 <sup>1</sup> 5 <sup>1</sup> 10	Kürbis- Rösti mit Letscho- Soße und Hefeknödel 4 <sup>1</sup> 9	Klops nach Königsberger Art in Gemüsesoße mit Langkornreis 4 <sup>1</sup> 5 <sup>1</sup> 9	Gemüse- Eintopf mit Buchstaben-nudeln, Basilikumpesto und Roggenbrot 3 <sup>1</sup> 4	Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst (Geflügel) u. Butter 5	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten- Apfel- Soße u. Käse 4 <sup>1</sup> A	Rote Linsen - Gemüse- Dal mit Chinakohl und Kurkuma-Reis	Fischbulette mit Mischgemüse und Kartoffelstampf 4 <sup>1</sup> 9 <sup>1</sup> 10	Kartoffel-Kürbissuppe mit Geflügel-würstchen u. Vollkornbrot 3 <sup>1</sup> 4 <sup>1</sup> 6 <sup>1</sup> B	Vollkorn-grießbrei mit Zimtpflaumen-Kompott 5
Nachtsch	Trinkjoghurt 5	Gurkensalat		Rote Grütze	Frucht-Direktsaft	Obst	Bananen-Lassi 5		Kirsch-Rührkuchen 4 <sup>1</sup> 9	Tomatencreme-suppe 6
	<b>25.09. Montag</b>	<b>26.09. Dienstag</b>	<b>27.09. Mittwoch</b>	<b>28.09. Donnerstag</b>	<b>29.09. Freitag</b>					
Mittagessen	Muschelnudeln mit Käse- Sahne- Soße u. Reibekäse 4 <sup>1</sup> 5 <sup>1</sup> A	3 Falafelbällchen in Kürbis- Soße und Reis / Vollkornreis 4 <sup>1</sup> 6 <sup>1</sup> 11 <sup>1</sup> 12	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln	Wirsing-Kartoffel- Eintopf mit Tomatenpesto und Roggenbrot 3 <sup>1</sup> 4	sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus 4 <sup>1</sup> 5					
Nachtsch	Obst	Apfelmus		Quarkspeise 5	Brokkoli-cremesuppe 6					



Änderungen vorbehalten

enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte

[www.gruenschnabel-vollwertcatering.de](http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de)

Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff