

	03.07. Montag	04.07. Dienstag	05.07. Mittwoch	06.07. Donnerstag	07.07. Freitag	10.07. Montag	11.07. Dienstag	12.07. Mittwoch	13.07. Donnerstag	14.07. Freitag
Mittagessen	Makkaroni mit Tomaten- Sugo (stückig) u. Käse <small>4' A</small>	Kürbis- Bratling mit Kräuter- Reis und Brokkoli- Humussoße <small>4' 6' 11</small>	Geflügelbulette mit Bratensoße und Kartoffel- Erbs- Püree <small>4' 9</small>	Minestrone (ital. Gemüsetopf) mit Basilikumpesto und Vollkornbrot <small>3' 4</small>	Spätzle mit Tomaten- Kräuter- Soße u. Mozzarella <small>4' 5' A</small>	Hörnchen mit Spinat- Sahne- Soße u. Reibekäse <small>4' 5' A</small>	Falafelbällchen in Tomaten- Paprika- Soße und Reis / Vollkornreis <small>4' 6</small>	3 Fischstäbchen mit Möhrengemüse und Kartoffel- Sellerie- stampf <small>4' 6' 9' 10</small>	Grüne Bohnen- Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Roggenbrot <small>3' 4</small>	Vollkorn- griesbrei mit Kirsch- Kompott <small>5</small>
Nachtisch	Obst	Kaditzer Gurkensalat		Fruchtjoghurt <small>5</small>	Obst	Birnenkompott	Möhren-Orangen- Rohkost		Erdbeeryoghurt <small>5</small>	Brokkolicreme- suppe <small>6</small>
	17.07. Montag	18.07. Dienstag	19.07. Mittwoch	20.07. Donnerstag	21.07. Freitag	24.07. Montag	25.07. Dienstag	26.07. Mittwoch	27.07. Donnerstag	28.07. Freitag
Mittagessen	Muschelnudeln mit Tomaten- Apfel- Soße u. Reibekäse <small>4' A</small>	Hirse- Bratling mit Bulgur und Kürbissoße <small>2' 4' 6</small>	Szegediner Gulasch vom sächsischen Rind und Hefeknödel <small>4' 9</small>	sächsische Kartoffelsuppe mit Geflügel- wüstchen u. Vollkornbrot <small>3' 4' 6' B</small>	Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst (Geflügel) u. Butter <small>5</small>	Spaghetti/ Farfalle mit vegetarischer Carbonarra u. Reibekäse <small>4' 5' A</small>	Asia- Gemüse- Pfanne mit Pak Choi und Safranreis <small>6</small>	sächsisches Welsfilet mit Misch- Gemüse und Kartoffeln <small>10</small>	bunter Gemüse- Eintopf mit Buchstaben- nudeln und Roggenbrot <small>3' 4</small>	Kartoffel- Puffer mit Apfelmus <small>4</small>
Nachtisch	Obst	Tomaten- Gurkensalat		Quarkspeise <small>5</small>	Apfel- Direktsaft	Obst	Bananen-Lassi <small>5</small>		Pflaumen- Rührkuchen <small>4' 9</small>	Tomatencreme- suppe <small>6</small>
	31.07. Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten- Basilikum- Soße u. Käse <small>4' A</small>									
Nachtisch	Trinkjoghurt <small>5</small>									
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei, 10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte								www.gruenschnabel-vollwertcatering.de		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

