

	<b>03.07. Montag</b>	<b>04.07. Dienstag</b>	<b>05.07. Mittwoch</b>	<b>06.07. Donnerstag</b>	<b>07.07. Freitag</b>	<b>10.07. Montag</b>	<b>11.07. Dienstag</b>	<b>12.07. Mittwoch</b>	<b>13.07. Donnerstag</b>	<b>14.07. Freitag</b>
Mittagessen	Makkaroni mit Tomaten- Sugo (stückig) u. Käse <small>4' A</small>	Kürbis- Bratling mit Kräuter- Reis und Brokkoli- Humussoße <small>4' 6' 11</small>	Geflügelbulette mit Bratensoße und Kartoffel- Erbs- Püree <small>4' 9</small>	Minestrone (ital. Gemüsetopf) mit Basilikumpesto und Vollkornbrot <small>3' 4</small>	Spätzle mit Tomaten- Kräuter- Soße u. Mozzarella <small>4' 5' A</small>	Hörnchen mit Spinat- Sahne- Soße u. Reibekäse <small>4' 5' A</small>	Falafelbällchen in Tomaten- Paprika- Soße und Reis / Vollkornreis <small>4' 6</small>	3 Fischstäbchen mit Möhrengemüse und Kartoffel- Sellerie- stampf <small>4' 6' 9' 10</small>	Grüne Bohnen- Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Roggenbrot <small>3' 4</small>	Vollkorn- griesbrei mit Kirsch- Kompott <small>5</small>
Nachtisch	Obst	Kaditzer Gurkensalat		Fruchtjoghurt <small>5</small>	Obst	Birnenkompott	Möhren-Orangen- Rohkost		Erdbeeryoghurt <small>5</small>	Brokkolicreme- suppe <small>6</small>
	<b>17.07. Montag</b>	<b>18.07. Dienstag</b>	<b>19.07. Mittwoch</b>	<b>20.07. Donnerstag</b>	<b>21.07. Freitag</b>	<b>24.07. Montag</b>	<b>25.07. Dienstag</b>	<b>26.07. Mittwoch</b>	<b>27.07. Donnerstag</b>	<b>28.07. Freitag</b>
Mittagessen	Muschelnudeln mit Tomaten- Apfel- Soße u. Reibekäse <small>4' A</small>	Hirse- Bratling mit Bulgur und Kürbissoße <small>2' 4' 6</small>	Szegediner Gulasch vom sächsischen Rind und Hefeknödel <small>4' 9</small>	sächsische Kartoffelsuppe mit Geflügel- wüstchen u. Vollkornbrot <small>3' 4' 6' B</small>	Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst (Geflügel) u. Butter <small>5</small>	Spaghetti/ Farfalle mit vegetarischer Carbonarra u. Reibekäse <small>4' 5' A</small>	Asia- Gemüse- Pfanne mit Pak Choi und Safranreis <small>6</small>	sächsisches Welsfilet mit Misch- Gemüse und Kartoffeln <small>10</small>	bunter Gemüse- Eintopf mit Buchstaben- nudeln und Roggenbrot <small>3' 4</small>	Kartoffel- Puffer mit Apfelmus <small>4</small>
Nachtisch	Obst	Tomaten- Gurkensalat		Quarkspeise <small>5</small>	Apfel- Direktsaft	Obst	Bananen-Lassi <small>5</small>		Pflaumen- Rührkuchen <small>4' 9</small>	Tomatencreme- suppe <small>6</small>
	<b>31.07. Montag</b>	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten- Basilikum- Soße u. Käse <small>4' A</small>									
Nachtisch	Trinkjoghurt <small>5</small>									
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei, 10 Fisch, 11 Sesam, 12 Schalenfrüchte								<a href="http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de">www.gruenschnabel-vollwertcatering.de</a>		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

