

	Montag	01.11. Dienstag	02.11. Mittwoch	03.11. Donnerstag	04.11. Freitag	07.11. Montag	08.11. Dienstag	09.11. Mittwoch	10.11. Donnerstag	11.11. Freitag
Mittagessen		Makkaroni mit Tomaten- Sugo (stückig) u. Reibekäse ⁴ A	Hühnerfrikasée mit Reis/ Vollkornreis ⁵	Wirsing- Kartoffel-Eintopf mit Petersilie und Vollkornbrot ³ 4	gefüllter Germknödel mit Vanillesoße ⁴ 5	Hörnchen mit Spinat- Lachs- Soße ⁴ 5 ¹⁰	vegetarische Köttbullar mit Brokkoli- Humus- Soße und Reis ² 4 ⁶ 11	Fischstäbchen mit Möhrengemüse und Kartoffel- Sellerie- stampf ⁴ 6 ⁹ 10	Gemüse- Eintopf mit Buchstaben- nudeln, Basilikumpesto und Roggenbrot ³ 4	Spätzle mit Tomaten- Soße u. Mozzarella ⁴ 5 ¹ A
Nachtisch		Obst		Quarkspeise ⁵	Kürbis- cremesuppe ⁶	Obst	Gurkensalat		Vanillejoghurt ⁵	Martinshörnchen ⁴ 5
Vesper		Milch ⁵ mit Cornflakes	Weizensemmel ⁴ mit Pflaumenmus	Roggenbrot ³ 4 mit Aufschnitt B dazu. Gemüse	Vollkornbrot ³ 4 mit Käse ⁵ dazu Gemüse	Knäckebrot ⁴ mit Frischkäse ⁵	Vollkornbrot ³ 4 mit Käse ⁵ dazu Gemüsesticks	Roggenbrötchen ³ 4 mit Tomaten- Frischkäse ⁵	Roggenbrot ³ 4 mit Aufschnitt B dazu Gemüse	Reiswaffel / Maiswaffel mit Apfelmus
	14.11. Montag	15.11. Dienstag	16.11. Mittwoch	17.11. Donnerstag	18.11. Freitag	21.11. Montag	22.11. Dienstag	23.11. Mittwoch	24.11. Donnerstag	25.11. Freitag
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten- Basilikum- Soße u. Käse ⁴ A	Senfeier- Ragout und Petersilien- kartoffeln ⁶ 9	Feiertag	sächsische Kartoffelsuppe mit Geflügel- würstchen u. Vollkornbrot ³ 4 ¹ 6 ¹ B	Vollkorn- griesbrei mit Bratapfel- Schoko- Kompott ⁴ 5	Spaghetti mit vegetarischer Carbonarra u. Reibekäse ⁴ 5 ¹ A	Buchweizen- Bratling mit Bulgur und Paprika- Kräuter- Soße ⁴ 6	sächsisches Welsfilet mit buntem Kohlrabi- Gemüse und Kartoffelstampf ¹⁰	Tomaten- Reis- Eintopf und Roggenbrot ³ 4	Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst (Geflügel) u. Butter ⁵
Nachtisch	Trinkjoghurt ⁵	Möhren- Orangen- Rohkost		Pflaumen- Rührkuchen ⁴ 9	Tomatencreme- suppe ⁶	Obst	Apfelmus		Obst	Apfel- Direktsaft
Vesper	Müsli ⁴ mit Milch ⁵ u. Äpfeln	Roggenbrot ³ 4 mit Ajvar- Aufstrich ⁵ u. Gemüse		Mischbrot ³ 4 mit veganer "Leberwurst" u. saurer Gurke	Pflaumen- Rührkuchen ⁴ 9	Knäckebrot ³ 4 mit Apfelschmalz u. saurer Gurke	Vollkornbrot ³ 4 mit Käse ⁵ dazu Gemüse	Hörnchen ⁴ mit Kakao ⁵	Mischbrot ³ 4 mit Aufschnitt B u. saurer Gurke	Naturjoghurt ⁵ mit Zwieback ⁴
	28.11. Montag	29.11. Dienstag	30.11. Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Muschelnudeln mit vegetarische Bolognese u. Käse ⁴ A	Rote- Linsen- Kokos- Pfanne und Kurkumareis ⁶	Szegediner Gulasch (Rind) und Hefeknödel ⁴ 9							
Nachtisch	Obst	Bananen-Lassi ⁵								
Vesper	Fillinchen ⁴ / Maiswaffel mit Schokoaufstrich und Obst	Vollkornbrot ³ 4 mit Käse ⁵ dazu Gemüse	Weizensemmel ³ 4 mit Kräuter- Frischkäse ⁵							
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Hülsenfrüchte								www.gruenschnabel-vollwertcatering.de		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

