

	01.08. Montag	02.08. Dienstag	03.08. Mittwoch	04.08. Donnerstag	05.08. Freitag	08.08. Montag	09.08. Dienstag	10.08. Mittwoch	11.08. Donnerstag	12.08. Freitag
Mittagessen	Makkaroni mit Tomaten- Sugo (stückig) u. Käse ⁴ A	Senfeier- Ragout und Petersilien- kartoffeln ⁴ ⁶ ⁹	Frühlingsrolle, Krippe: Hühnerfrikaseé mit Reis / Vollkornreis ⁴ ⁵	Stifado (griechischer Eintopf) mit Nudeln, Gemüse, Tomatenpesto und Vollkornbrot ³ ⁴	Buchteln mit Vanillesoße ⁴ ⁵	Hörnchen mit Spinat- Lachs- Soße ⁴ ⁵ ¹⁰	Gemüsepuffer mit Langkornreis und Kürbissoße ⁴ ⁶	Provenzalische Fischpfanne mit buntem Gemüse und Kartoffelstampf ⁴ ¹⁰	Grüne Bohnen- Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Roggenbrot ³ ⁴	Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst (Geflügel) u. Butter ⁵
Nachtsch	Obst	Möhren- Apfel- Rohkost		Vanille- Pudding ⁵	Gemüsesuppe ⁶	Obst	Gurkensalat		Erdbeerjoghurt ⁵	Apfel- Direktsaft
	15.08. Montag	16.08. Dienstag	17.08. Mittwoch	18.08. Donnerstag	19.08. Freitag	22.08. Montag	23.08. Dienstag	24.08. Mittwoch	25.08. Donnerstag	26.08. Freitag
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit vegetarischer Bolognese u. Reibekäse ⁴ ⁸ ^A	Rote- Linsen- Kokos- Curry mit Chinakohl und Kurkumareis ⁶	gefüllte Paprikaschote (Rind) mit Petersilien- Kartoffeln und Bratensoße ⁴ ⁹	Nudel- Gemüse- Eintopf mit Basilikumpesto und Vollkornbrot ³ ⁴	sächsische Eierkuchen mit Apfelmus ⁴ ⁵ ⁹	Spaghetti mit Käse- Sahne- Soße u. Reibekäse ⁴ ⁵ ^A	Gemüse- bällchen in Letscho- Paprika- Soße und Reis / Vollkornreis ⁴ ⁶ ⁹	Backfisch mit Möhrengemüse und Kartoffel- Pastinaken- stampf ⁴ ⁹ ¹⁰	sächsische Kartoffelsuppe mit Geflügel- würstchen u. Roggenbrot ³ ⁴ ⁶ ^B	Spätzle mit Tomaten- Kräuter- Soße u. Reibekäse ⁴ ⁵ ^A
Nachtsch	Obst	Bananen-Lassi ⁵		Rote Grütze	Tomaten- cremesuppe ⁶	Obst	Gurken- Tomaten- Salat		Kaltschale	Blattsalat mit Dressing
	29.08. Montag	30.08. Dienstag	31.08. Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Makkaroni mit Tomaten- Basilikum- Soße u. Käse ⁴ A	Karotten- Sesam- Bratling mit Bulgur und Gemüse- Kräutersoße ² ⁴ ⁶ ¹¹	Szegediner Gulasch (Rind) und Hefeknödel ⁴ ⁹							
Nachtsch	Trinkjoghurt ⁵	Kaditzer Gurkensalat								
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam, 12 Hülsenfrüchte								www.gruenschnabel-vollwertcatering.de		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

