

	Montag	Dienstag	01.06. Mittwoch	02.06. Donnerstag	03.06. Freitag	06.06. Montag	07.06. Dienstag	08.06. Mittwoch	09.06. Donnerstag	10.06. Freitag
Mittagessen			Hähnchen-schnitzel (paniert) mit Bratensoße und Kartoffelstampf 4 ' 9	Wirsing-Kartoffel- Eintopf mit Tomatenpesto und Vollkornbrot 3 ' 4	Vollkorn-grießbrei mit Beeren-Kompott 5		Makkaroni mit Käse- Sahne- Soße 4 ' 5	Backfisch mit buntem Möhrengemüse und Kartoffel-Selleriestampf 4 ' 6 ' 9 ' 10	Grüne Bohnen-Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Roggenbrot 3 ' 4	Spätzle mit Tomaten-Kräuter- Soße 4 ' 9
Nachtsch			Vanillepudding 5	Erdbeer-Rührkuchen <sup>4</sup>	Tomatensuppe <sup>6</sup>	<b>Feiertag</b>	Obst		Erdbeeryoghurt 5	Blattsalat mit Dressing
	<b>13.06. Montag</b>	<b>14.06. Dienstag</b>	<b>15.06. Mittwoch</b>	<b>16.06. Donnerstag</b>	<b>17.06. Freitag</b>	<b>20.06. Montag</b>	<b>21.06. Dienstag</b>	<b>22.06. Mittwoch</b>	<b>23.06. Donnerstag</b>	<b>24.06. Freitag</b>
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit vegetarischer Bolognese u. Käse 4' A	Buchweizen-Bratling mit Bulgur und Gemüse-Humussoße 2 ' 4 ' 6 ' 11	Köttbullar (Rind) in Paprika-Tomaten- Soße und Salzkartoffeln	Nudel- Gemüse- Eintopf mit Basilikumpesto und Vollkornbrot 3 ' 4	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 4' 9	Spaghettii mit Kräuter-Sahne- Soße u. Reibekäse 4 ' 5 ' A	Gemüsebällchen in Letscho- Soße und Semmelknödel 4 ' 6 ' 9	Provenzalische Fischpfanne mit mediterranen Gemüse und Reis / Vollkornreis 4 ' 10	Möhre- Kartoffel- Kürbis- Eintopf und Roggenbrot 3 ' 4	Kartoffeln mit Radieschen-quark, Leberwurst (Geflügel) u. Butter 5
Nachtsch	Trinkjoghurt 5	Möhren-Orangen-Rohkost		Stachelbeer-Apfel- Kompott	Gemüsesuppe 6	Obst	Gurkensalat		Zitronen-Joghurt 5	Apfel- Direktsaft
	<b>27.06. Montag</b>	<b>28.06. Dienstag</b>	<b>29.06. Mittwoch</b>	<b>30.06. Donnerstag</b>	Freitag					
Mittagessen	Hörnchen mit Tomaten-Basilikum- Soße u. Käse 4' A	Rote- Linsen- Kokos- Pfanne und Kurkumareis 6	Hühnerfrikaseé mit Petersilien-Kartoffeln 5	sächsische Kartoffelsuppe mit Geflügel-würstchen u. Vollkornbrot 3 ' 4 ' 6 ' B						
Nachtsch	Obst	Bananen-Lassi 5		Kirsch-Rührkuchen <sup>4</sup>						



Änderungen vorbehalten

enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam

[www.gruenschnabel-vollwertcatering.de](http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de)

Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff