

	Montag	Dienstag	01.12. Mittwoch	02.12. Donnerstag	03.12. Freitag	06.12. Montag	07.12. Dienstag	08.12. Mittwoch	09.12. Donnerstag	10.12. Freitag
Mittagessen			Backfisch mit Möhrengemüse und Kartoffel-Pastinakenstampf <small>4' 9' 10</small>	Wirsing-Kartoffel- Eintopf mit Tomatenpesto und Vollkornbrot <small>3' 4</small>	Milchreis mit Erdbeer- Kirsch-Kompott <small>5</small>	Hörnchen mit Spinat- Lachs- Soße <small>4' 5' 10</small>	Senfeier- Ragout und Petersilien-kartoffeln <small>4' 6' 9</small>	Hühnerfrikaseé mit Reis / Vollkornreis <small>4' 5</small>	Grüne Bohnen-Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Roggenbrot <small>3' 4</small>	Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst (Schwein) u. Butter <small>5</small>
Nachtisch				Quarkspeise <small>5</small>	Gemüsesuppe ⁶	Nikolausapfel	Gurkensalat	Birnenkompott	Erdbeeryoghurt <small>5</small>	Apfel- Direktsaft
	13.12. Montag	14.12. Dienstag	15.12. Mittwoch	16.12. Donnerstag	17.12. Freitag	20.12. Montag	21.12. Dienstag	22.12. Mittwoch	23.12. Donnerstag	24.12. Freitag
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomaten-Basilikum- Soße u. Käse <small>4' A</small>	Buchweizen-Bratling mit Bulgur und Brokkoli-Humussoße <small>2' 4' 6' 11</small>	Provenzalische Fischpfanne mit buntem Gemüse und Kartoffelstampf <small>4' 10</small>	Erbsensuppe mit Geflügel-würstchen u. Vollkornbrot <small>3' 4' 6' B</small>	Vollkorn-grießbrei mit Bratapfel-Schoko-Kompott <small>5</small>	Spaghetti mit vegetarischer Carbonarra u. Reibekäse <small>4' 5' A</small>	3 Falafelbällchen in Letscho- Soße und Reis / Vollkornreis <small>4' 6</small>	Bärensteiner Lammragout, Rotkohl und Hefeknödel <small>4' 9</small>	Nudel- Gemüse- Eintopf mit Basilikumpesto und Roggenbrot <small>3' 4</small>	<i>Wir wünschen allen Kindern und Eltern ein frohes Weihnachten und ein gutes neues Jahr</i>
Nachtisch	Obst	Möhren- Orangen-Rohkost		Bananen-Lassi <small>5</small>	Kürbis-cremesuppe ⁶	Obst	Trinkjoghurt <small>5</small>		Apfel- Zimt-Rührkuchen ⁴	Weihnachten
	27.12. Montag	28.12. Dienstag	29.12. Mittwoch	30.12. Donnerstag	31.12. Freitag					
Mittagessen										
Nachtisch										
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam								www.gruenschnabel-vollwertcatering.de		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

