

	01.11. Montag	02.11. Dienstag	03.11. Mittwoch	04.11. Donnerstag	05.11. Freitag	08.11. Montag	09.11. Dienstag	10.11. Mittwoch	11.11. Donnerstag	12.11. Freitag
Mittagessen	Makkaroni mit Kürbis-Soße dazu Reibekäse ⁴ A	Geflügelbällchen, Tomaten- Paprika- Soße und Reis/ Vollkornreis ⁴ 9	Szegediner Gulasch (Rind) und Semmelknödel ⁴ 6 ¹ 9	vegetarischer Borschtsch- Eintopf mit Petersilie und Vollkornbrot ³ 4	süßer Hirsebrei mit Apfel- Kirsch- Kompott ⁵	Hörnchen mit Seelachs- Sahne- Soße ⁴ 5 ¹ 10	Buchweizen- Bratling mit Bulgur und Tomatensoße ² 4 ¹ 6	3 Fischstäbchen mit Möhrengemüse und Kartoffel- Pastinaken- stampf ⁴ 9 ¹ 10	Kürbis- Süsskartoffel- Eintopf mit Kürbiskern- pesto und Vollkornbrot	Spätzle mit Tomaten- Oreganosoße u. Reibekäse (Gouda) ⁴ 9 ¹ A
Nachtisch	Apfelmus	Kaditzer Gurkensalat		Rosinen- Quarkspeise ⁵	Kürbis- cremesuppe ⁶	Trinkjoghurt ⁵	Möhren- Orangen- Rohkost		Martins- hörnchen ⁴	Apfel- Direktsaft
	15.11. Montag	16.11. Dienstag	17.11. Mittwoch	18.11. Donnerstag	19.11. Freitag	22.11. Montag	23.11. Dienstag	24.11. Mittwoch	25.11. Donnerstag	26.11. Freitag
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Auberginen- Tomaten- Soße dazu geriebener Gouda ⁴ A	Bulette (Geflügel) mit Champignon- rahmsauce und Kartoffeln ⁴ 5 ¹ 9	Feiertag	Gemüse- Eintopf mit Buchstaben- nudeln, Basilikumpesto und Roggenbrot ³ 4	sächsische Eierkuchen mit Apfelmus ⁴ 5 ¹ 9	Schmetterlings- nudeln mit Frischkäse- Kräuter- Soße dazu Reibekäse ⁴ 5 ¹ A	Möhren- Zucchini- Puffer mit Reis/ Vollkornreis und Kürbissauce ² 4 ¹ 6	Fischfilet (Wels) mit Gemüse- Senf- Soße und Kartoffelstampf ⁴ 7 ¹ 10	Linseneintopf mit Geflügel- würstchen u. Vollkornbrot ³ 4 ¹ 6 ¹ B	Kartoffeln mit Radieschen- quark, Leberwurst u. Butter ⁵
Nachtisch	Obst	Gurken- Tomaten- Salat		Erdbeerjoghurt ⁵	Tomaten- cremesuppe ⁶	Birnen- Kompott	Apfel- Möhren- Rohkost		Orangen- Sanddorn- Quarkspeise ⁵	Blattsalat mit Dressing
	29.11. Montag	30.11. Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Muschelnudeln mit Tomaten- Sugo (stückig) dazu geriebener Hartkäse ⁴ A	mildes Kokos- Fisch- Curry und Kurkuma- Reis ⁷ 8 ¹ 10								
Nachtisch	Obst	Mango-Lassi ⁵								
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei,10 Fisch, 11 Sesam								www.gruenschnabel-vollwertcatering.de		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

