

	03.05. Montag	04.05. Dienstag	05.05 Mittwoch	06.05. Donnerstag	07.05. Freitag	10.05. Montag	11.05. Dienstag	12.05. Mittwoch	13.05. Donnerstag	14.05. Freitag
Mittagessen	Makkaroni mit Tomaten- Sugo (stückig) u. Käse 4 ¹ A	Getreide-Bratling mit Bulgur und Brokkolisouße 2 ¹ 4 ¹ 6	Fischfilet (Wels) mit Mischgemüse und Kartoffelstampf 4 ¹ 10	Gräupchen- Eintopf mit Petersilienpesto und Roggenbrot 3 ¹ 4	Quarkkeulchen mit Apfelmus 4 ¹ 5 ¹ 9	Hörnchen mit Fisch / Sahne- Soße (Tilapia) 4 ¹ 5 ¹ 10	Gemüsebällchen in Letscho- Soße und Hefeknödel 4 ¹ 6 ¹ 9	Hühnerfrikasée mit Reis / Vollkornreis 4 ¹ 5		Brokkoli- Kartoffel- Auflauf mit Käse überbacken 5 ¹ A
Nachtisch	Weißkraut- Rohkost	Apfel- Möhren- Rohkost		Quarkspeise 5	Gemüsesuppe 6	Trinkjoghurt 5	Gurkensalat		Feiertag	Apfel- Direktsaft
Vesper	Gemüsesticks und Butterknäckebrot 4 ¹ 5	Roggenbrot ^{3¹ 4} mit Ajvar- Frischkäse ⁵ u. Gemüse	Mischbrot ^{3¹ 4} mit Fruchtaufstrich	Vollkornbrot ^{3¹ 4} mit Leberwurst B / Frischkäse u. saurer Gurke	Roggenbrot ^{3¹ 4} mit Käse ⁵ u. Gemüse	Obst/ Gemüse mit Knusperbrot/ Sesamstangen	Vollkornbrot ^{3¹ 4} mit Frischkäse ⁵ u. Gemüse	Weizensemmel ⁴ mit Pflaumenmus		Pflaumen- Rührkuchen 4 ¹ 9
	17.05. Montag	18.05. Dienstag	19.05. Mittwoch	20.05. Donnerstag	21.05. Freitag	24.05. Montag	25.05. Dienstag	26.05. Mittwoch	27.05. Donnerstag	28.05. Freitag
Mittagessen	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Tomatensoße, Jagdwurst u. Käse 4 ¹ A' B	Fisch- Pfanne mit Pak Choi und Kurkuma- Reis (Pollack) 10	3 Fischstäbchen mit Möhrengemüse und Kartoffel- Pastinakenstampf 4 ¹ 9 ¹ 10	Stifado (griechischer Eintopf) mit Nudeln, Gemüse, Basilikumpesto und Roggenbrot 3 ¹ 4	Vollkorngrießbrei mit Erdbeer- Apfel- Kompott 5		Gemüse- Rösti mit Reis und Tomaten- Basilikumsoße 2 ¹ 4 ¹ 6	Geflügel-Bulette mit Champignons und Kartoffeln 4 ¹ 9	Frühlings-Eintopf mit Spargel , Geflügelwienener u. Vollkornbrot 3 ¹ 4 ¹ 6 ¹ B	Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst (Geflügel/ Vegan) u. Butter 5
Nachtisch	Möhren- Rohkost	Kokos-Lassi 5		Obst / Gemüse	Tomaten-cremesuppe 6	Feiertag	Weißkraut- Rohkost		Fruchtjoghurt 5	Blattsalat mit Dressing
Vesper	Natur-Joghurt ⁵ mit Cornflakes / Müsli ⁴	Roggenbrot ^{3¹ 4} mit Käse ⁵ und Gemüse	Vanillepudding mit Zwieback ⁴	Mischbrot ^{3¹ 4} mit veganer "Leberwurst" u. saurer Gurke	Vollkornbrot ^{3¹ 4} mit Salami B / Frischkäse ⁵ u. Gemüse		Roggenbrötchen ^{3¹ 4} mit Tomaten- Frischkäse ⁵	Hörnchen ⁴ mit Kakao ⁵	Mischbrot ^{3¹ 4} mit Käse ⁵ u. Gemüse	Erdbeer- Rührkuchen 4 ¹ 9
	31.05. Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Muschelnudeln mit Tomaten- Apfel- Soße u. Käse 4 ¹ A									
Nachtisch	Gemüsesticks mit Dip									
Vesper	Müsli ⁴ mit Milch ⁵ u. Bananen									
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei, 10 Fisch, 11 Sesam								www.gruenschnabel-vollwertcatering.de		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

