

	Montag	Dienstag	Mittwoch	01.04. Donnerstag	02.04. Freitag	05.04. Montag	06.04. Dienstag	07.04. Mittwoch	08.04. Donnerstag	09.04. Freitag
Mittagessen				Gräupchen- Eintopf mit Petersilienpesto und Roggenbrot 3' 4			Makkaroni mit Tomaten-Auberginensoße u. Käse 4' A	Bärensteiner Lammragout mit Möhren und Semmelknödel 4' 6	Nudel- Gemüse- Eintopf und Roggenbrot 3' 4	Buchteln mit Vanillesoße 4' 5' 9
Nachtsch				Grüner Salat mit Dressing	Feiertag	Feiertag	Möhrenrohkost		Vanillepudding <sup>5</sup>	Gemüsesuppe 6
Vesper				Vollkornbrot <sup>3' 4</sup> mit Leberwurst B u. saurer Gurke			Fillinchen <sup>4</sup> / Maiswaffel mit Obst/ Gemüse	Roggenbrot <sup>3' 4</sup> mit Fruchtaufstrich	Vollkornbrot <sup>3' 4</sup> mit Aufschnitt B u. Gemüse	Mischbrot <sup>3' 4</sup> mit Käse <sup>5</sup> und Gurke
	<b>12.04. Montag</b>	<b>13.04. Dienstag</b>	<b>14.04. Mittwoch</b>	<b>15.04. Donnerstag</b>	<b>16.04. Freitag</b>	<b>19.04. Montag</b>	<b>20.04. Dienstag</b>	<b>21.04. Mittwoch</b>	<b>22.04. Donnerstag</b>	<b>23.04. Freitag</b>
Mittagessen	Hörnchen mit Seelachs / Sahne-Soße 4' 5' 10	Köttbullar , Tomaten-Basilikumsoße und Couscous 2' 4' 6	Hähnchenschnitzel Wiener Art (paniert)/Gulasch, Möhrengemüse u. Petersilienkartoffeln 4' 6' 9	Tomaten- Hirse- Eintopf mit Basilikumpesto und Roggenbrot 3' 4	Kartoffeln mit Radieschenquark, Leberwurst (Schwein) u. Butter 5	Bunte Spirelli / Vollkornspirelli mit Soße Napoli u. Käse 4' A	Grünkern- Bratling mit Reis/ Vollkornreis und Brokkolissoße 2' 4' 6	Backfisch (paniert) mit Mischgemüse und Kartoffel-Erbseinstampf 4' 9' 10	Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen u. Vollkornbrot 3' 4' 6' B	Milchreis mit Erdbeer- Apfel- Kompott 5
Nachtsch	Weißkraut-Rohkost	Apfel- Möhren- Rohkost		Fruchtjoghurt 5	Blattsalat mit Dressing	Trinkjoghurt 5	Gurkensalat		Apfel- Rührkuchen <sup>4</sup>	Tomatensuppe mit Buchstabennudeln 4
Vesper	Natur-Joghurt <sup>5</sup> mit Cornflakes	Roggenbrot <sup>3' 4</sup> mit Aufschnitt B u. Gemüse	Vanillepudding mit Zwieback <sup>4</sup>	Mischbrot <sup>3' 4</sup> mit veganer "Leberwurst" u. saurer Gurke	Pflaumen-Rührkuchen 4' 9	Knäckebrot <sup>3' 4</sup> mit Hummus- Aufstrich u. Gemüse <sup>11</sup>	Roggenbrötchen <sup>3' 4</sup> mit Tomaten-Frischkäse <sup>5</sup>	Hörnchen <sup>4</sup> mit Kakao <sup>5</sup>	Mischbrot <sup>3' 4</sup> mit Käse <sup>5</sup>	Roggenbrot <sup>3' 4</sup> mit Salami B u. Gemüse
	<b>26.04. Montag</b>	<b>27.04. Dienstag</b>	<b>28.04. Mittwoch</b>	<b>29.04. Donnerstag</b>	<b>30.04. Freitag</b>					
Mittagessen	Muschelnudeln mit Topinambur - Sahne-Soße u. Käse 4' 5' A	Mildes Kokos- Fisch- Curry mit Chinakohl und Kurkumareis	Szegediner Gulasch (Rind) und Kartoffeln 4' 6' 9	Möhren- Kartoffel- Eintopf mit Petersilie und Vollkornbrot 3' 4	Spätzle mit Tomaten- Oreganossoße u. Reibekäse (Gouda) 4' 9' A					
Nachtsch	Rote- Bete- Möhren- Rohkost	Bananen-Lassi 5		Rettich- / Kohlrabisticks	Direktsaft					
Vesper	Müsli <sup>4</sup> mit Milch <sup>5</sup> u. Äpfeln	Vollkornbrot <sup>3' 4</sup> mit Käse <sup>5</sup>	Weizensemmel <sup>4</sup> mit Pflaumenmus	Mischbrot <sup>3' 4</sup> mit Leberwurst B u. saurer Gurke	Blaubeer- Rührkuchen 4					
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei, 10 Fisch, 11 Sesam								<a href="http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de">www.gruenschnabel-vollwertcatering.de</a>		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

