

	01.02. Montag	02.02. Dienstag	03.02. Mittwoch	04.02. Donnerstag	05.02. Freitag	08.02. Montag	09.02. Dienstag	10.02. Mittwoch	11.02. Donnerstag	12.02. Freitag
Mittagessen	Makkaroni mit Soße Napoli u. Käse 4 ¹ A	Grünkern-Bratling mit Brokkolisöße und Bulgur 2 ¹ 4 ¹ 6	Fischfilet (Tilapia) mit Möhregemüse und Kartoffel-Selleriestampf 6 ¹ 10	Gräupchen-Eintopf mit Hühnchen, Pesto und Vollkornbrot 3 ¹ 4	Sächsische Eierkuchen mit Apfelmus 4 ¹ 5 ¹ 9	Hörnchen mit Fisch- Sahne-Soße (Tilapia) 4 ¹ 5 ¹ 10	Kartoffel-Gulasch und Semmelknödel 4 ¹ 6 ¹ 9	Puten-geschnetzeltes mit Gemüse und Reis / Vollkornreis 5 ¹ 6	Wirsing-Kartoffel-Eintopf mit Roggenbrot 3 ¹ 4	Spätzle mit Tomaten-Kräutersoße u. Reibekäse 4 ¹ 9 ¹ A
Nachtsch	Trinkjoghurt 5	Gurkensalat		Obst	Gemüsesuppe 6	Obst	Möhren- Apfel-Rohkost		Erdbeeryoghurt 5	Direktsaft
	15.02. Montag	16.02. Dienstag	17.02. Mittwoch	18.02. Donnerstag	19.02. Freitag	22.02. Montag	23.02. Dienstag	24.02. Mittwoch	25.02. Donnerstag	26.02. Freitag
Mittagessen	Bunte Spirelli/ Vollkornspirelli mit Tomaten-Basilikum- Soße u. Reibekäse 4 ¹ A	Rote- Linsen-Curry mit Koriander und Kurkumareis	Backfisch mit Mischgemüse und Kartoffelstampf 4 ¹ 9 ¹ 10	Steckrüben-Kartoffelsuppe mit Geflügel-würstchen u. Vollkornbrot 3 ¹ 4 ¹ 6 ¹ B	Milchreis mit Apfel-Erdbeermus 4 ¹ 5	Hörnchen mit Topinambur-Kräutersoße 4 ¹ 5	Köttbullar (Rind) in Tomaten-Gemüsesoße und Reis/ Vollkornreis	Hähnchen-schnitzel (paniert)/ Hähnchen-gulasch mit Bohngemüse und Kartoffeln 4 ¹ 9	Stifado - Griechischer Eintopf mit Nudelreis, Petersilienpesto und Roggenbrot 3 ¹ 4	Kartoffeln mit Radieschen - quark und Butter 5
Nachtsch	Obst / Rohkost	Pfannkuchen 4		Obst	Tomaten-cremesuppe 6	Obst	Bananen - Lassi 5		Fruchtjoghurt 5	Grüner Salat mit Dressing
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen										
Nachtsch										



In der Notbetreuung gibt es zum Vesper täglich Butterbrot mit Aufschnitt / Käse / Belag

enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei, 10 Fisch, 11 Sesam

www.gruenschnabel-vollwertcatering.de

Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff