

	Montag	01.09. Dienstag	02.09. Mittwoch	03.09. Donnerstag	04.09. Freitag	07.09. Montag	08.09. Dienstag	09.09. Mittwoch	10.09. Donnerstag	11.09. Freitag
Mittagessen		Grünkern-Bratling mit Bulgur und Kräutersoße 2' 4' 6	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln	Kürbis- Möhren- Eintopf mit Roggenbrot 3' 4	Kartoffeln mit Radieschenquark, Leberwurst (Geflügel) und Butter 5	Makkaroni mit vegetarischer Bolognese u. Käse 4' A	Hühnerfrikaseé mit Reis / Vollkornreis 4' 5	Welsfilet mit Mischgemüse und Kartoffelstampf 10	Gräupcheneintopf mit Kartoffeln, Petersilienpesto und Vollkornbrot 3' 4	Sächsische Eierkuchen mit Apfel- Kirschmus u. Zimt/ Rohrzucker 4' 5' 9
Nachtsch		Kaditzer Gurkensalat		Obst	Direktsaft	Obst	Möhren- Apfel- Rohkost		Quarkspeise 5	Tomaten-cremesuppe 6
Vesper		Vollkornbrot 3' 4 mit Frischkäse 5	Kaltschale mit Zwieback 4	Vollkornbrot 3' 4 mit Aufschnitt B u. Gemüse	Apfel- Rührkuchen 4	Natur-Joghurt 5 mit Müsli	Vollkornbrot 3' 4 mit Käse 5	Weizensemmel 4 mit Pflaumenmus	Mischbrot 3' 4 mit veganer "Leberwurst" u. saurer Gurke	Obst/ Gemüse mit Knusperbrot / Maiswaffel
	<b>14.09. Montag</b>	<b>15.09. Dienstag</b>	<b>16.09. Mittwoch</b>	<b>17.09. Donnerstag</b>	<b>18.09. Freitag</b>	<b>21.09. Montag</b>	<b>22.09. Dienstag</b>	<b>23.09. Mittwoch</b>	<b>24.09. Donnerstag</b>	<b>25.09. Freitag</b>
Mittagessen	Hörnchen mit Brokkoli- Kräutersoße u. Reibekäse 4' 5' A	3 Gemüsebällchen in Tomaten- Letscho- Soße und Hefeknödel 4' 6' 9	Klops nach Königsberger Art in Gemüsesoße und Reis/ Vollkornreis 4' 5' 9	Gemüse- Eintopf mit Buchstabennudeln, Basilikumpesto und Roggenbrot 3' 4	Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln 5' 7	Bunte Spirelli/ Vollkornspirelli und Spinat- Tomatensoße mit Hirtenkäse 4' 5' A	Rote Linsen- Gemüse- Pfanne mit Pak Choi und Basmatireis	Backfisch mit Möhrengemüse und Kartoffelstampf 4' 9' 10	Erbsen- Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen u. Vollkornbrot 3' 4' 6' B	Vollkorngrießbrei mit Pflaumen- Kompott u. Zimt/ Rohrzucker 5
Nachtsch	Obst	Gurkensalat		Fruchtjoghurt 5	Obst	Obst	Kokos-Lassi 5		Obst	Gemüsesuppe 6
Vesper	Gemüsesticks und Butterknäckebröt 3' 4' 5	Mischbrot 3' 4 mit Käse 5	Milchhörnchen 4 mit Kakao 5	Vollkornbrot 3' 4 mit Aufschnitt B u. Gemüse	Kirsch- Rührkuchen 4	Natur-Joghurt 5 mit Cornflakes	Roggenbrötchen 3' 4 mit Tomaten- Frischkäse 5	Vanillepudding 5 mit Zwieback 4	Mischbrot 3' 4 mit Leberwurst B u. saurer Gurke	Vollkornbrot 3' 4 mit Käse 5
	<b>28.09. Montag</b>	<b>29.09. Dienstag</b>	<b>30.09. Mittwoch</b>	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Muschelnudeln mit Alaskaseelachs- Soße 4' 5' 10	Gemüse-Rösti mit Zitronenbulgur und Tomaten- Bärlauchsoße 2' 4' 6	Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffel- Pastinakenstampf							
Nachtsch	Trinkjoghurt 5	Apfelkompott								
Vesper	Knäckebröt 3' 4 mit Käse u. Gurke	Vollkornbrot 3' 4 mit Aufschnitt B u. Gemüse	Roggenbrot 3' 4 mit Fruchtaufstrich							
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei, 10 Fisch, 11 Sesam								<a href="http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de">www.gruenschnabel-vollwertcatering.de</a>		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

