

	03.08. Montag	04.08. Dienstag	05.08. Mittwoch	06.08. Donnerstag	07.08. Freitag	10.08. Montag	11.08. Dienstag	12.08. Mittwoch	13.08. Donnerstag	14.08. Freitag
Mittagessen	Hörnchen mit Tomaten-Sugo (stückig) u. Reibekäse 4 ¹ A	Pastinaken- Steckrüben-Rösti mit Bulgur und Brokkolisofe 2 ¹ 4 ¹ 6	3 Fischstäbchen mit Möhrengemüse und Kartoffelstampf 4 ¹ 9 ¹ 10	Brüheis mit Hühnchen und Roggenbrot 3 ¹ 4	Hefeklöße mit Vanillesofe u. Zimt/ Rohrzucker 4 ¹ 5	Makkaroni mit Sahne- Kräutersofe u. Reibekäse 4 ¹ 5 ¹ A	Ratatouille mit Olivenöl und Hefeknödel 4 ¹ 6 ¹ 9	Köttbullar (Rind) in Tomaten-Gemüsesofe und Kartoffelstampf	sächsische Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen u. Vollkornbrot 3 ¹ 4 ¹ 6 ¹ B	Spätzle mit Tomaten-Kräutersofe u. Reibekäse 4 ¹ 9 ¹ A
Nachtsch	Obst	Trinkjoghurt 5		Obst	Tomaten-cremesuppe 6	Obst	Gurkensalat		Quarkspeise 5	Birnenkompott
Vesper	Natur-Joghurt ⁵ mit Müsli	Vollkornbrot ^{3 1 4} mit Frischkäse ⁵	Weizensemmel ⁴ mit Pflaumenmus	Vollkornbrot ^{3 1 4} mit Aufschnitt B u. Gemüse	Obst/ Gemüse mit Knusperbrot / Maiswaffel	Knäckebrot ^{3 1 4} mit Apfelschmalz u. Gurke	Vollkornbrot ^{3 1 4} mit Käse ⁵	Vanillepudding ⁵ mit Zwieback ⁴	Mischbrot ^{3 1 4} mit veganem Aufstrich u. saurer Gurke	Hausgemachter-Rührkuchen ⁴
	17.08. Montag	18.08. Dienstag	19.08. Mittwoch	20.08. Donnerstag	21.08. Freitag	24.08. Montag	25.08. Dienstag	26.08. Mittwoch	27.08. Donnerstag	28.08. Freitag
Mittagessen	Bunte Spirelli/ Vollkornspirelli mit Soße Napoli u. Käse 4 ¹ A	Geflügelbällchen in Sahne- Kräutersofe und Reis/ Vollkornreis 4 ¹ 5 ¹ 6	Fisch- Gemüse-Ragout (Seelachsfilet) und Kartoffeln 10	Minestrone (italienischer Eintopf) mit Basilikumpesto und Roggenbrot 3 ¹ 4	Vollkornhirsebrei mit Kirsch- Kompott u. Zimt/ Rohrzucker 5	Muschelnudeln mit Fisch- Sahne- Soße 4 ¹ 5 ¹ 10	Mildes- Kokos- Gemüse- Curry und Kurkumareis	Hähnchenschnitzel (paniert)/ Hähnchengulasch mit Gemüse- Kräutersofe und Kartoffeln 4 ¹ 9	Griechischer- Eintopf mit Nudelreis, Olivenpesto und Roggenbrot 3 ¹ 4 ¹ 11	Vegetarische und Salampizza mit Käse (Gouda) überbacken 5 ¹ A
Nachtsch	Obst	Möhren- Apfel- Rohkost	Direktsaft	Erdbeerjoghurt 5	Gemüsesuppe 6	Obst	Bananen-Lassi 5		Obst	Blattsalat mit Kräuterdressing
Vesper	Gemüsesticks und Butterknäckebrot ^{3 1 4 1 5}	Mischbrot ^{3 1 4} mit Käse ⁵	Milchhörnchen ⁴ mit Kakao ⁵	Vollkornbrot ^{3 1 4} mit Aufschnitt B u. Gemüse	Roggenbrot ^{3 1 4} mit Frischkäse ⁵ u. Gemüse	Natur-Joghurt ⁵ mit Cornflakes	Roggenbrötchen ^{3 1 4} mit Tomaten-Frischkäse ⁵	Roggenbrot ^{3 1 4} mit Fruchtaufstrich	Mischbrot ^{3 1 4} mit Leberwurst B u. saurer Gurke	Obst/ Gemüse mit Knusperbrot / Maiswaffel
	31.08. Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Spaghetti mit Tomatensoße, Jagdwurst (Schwein) u. Käse 4 ¹ A									
Nachtsch	Trinkjoghurt 5									
Vesper	Knäckebrot ^{3 1 4} mit Käse u. Gurke									
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei, 10 Fisch, 11 Sesam								www.gruenschnabel-vollwertcatering.de		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

