

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	01.05. Freitag	04.05. Montag	05.05. Dienstag	06.05. Mittwoch	07.05. Donnerstag	08.05. Freitag
Mittagessen						Makkaroni mit Tomaten-Basilikum- Soße u. Käse 4' A	Rizi e Bisi (Reis/ Vollkornreis) mit Kräuter- Gemüsesoße 6	Jägerschnitzel (Schwein, paniert) mit Bratensoße und Kartoffeln 4' 9	Erbensuppe mit Geflügelwürstchen u. Vollkornbrot 3' 4' 6' B	Eierkuchen mit Apfelmus u. Zimt/ Rohrzucker 4' 5' 9
Nachtsch					<b>Feiertag</b>	Obst	Fruchtjoghurt 5		Apfelkompott	Gemüsesuppe 6
Vesper						Müsli 4 mit Milch 5 u. Äpfeln	Gemüsesticks und Butterknäckebrot 4' 5	Milchbrötchen 4 mit Kakao 5	Vollkornbrot 3' 4 mit Aufschnitt B u. Gemüse	Fillinchen 4 / Maiswaffel mit Obst/ Gemüse
	<b>11.05. Montag</b>	<b>12.05. Dienstag</b>	<b>13.05. Mittwoch</b>	<b>14.05. Donnerstag</b>	<b>15.05. Freitag</b>	<b>18.05. Montag</b>	<b>19.05. Dienstag</b>	<b>20.05. Mittwoch</b>	21.05. Donnerstag	<b>22.05. Freitag</b>
Mittagessen	Hörnchen mit Topinambur-Kräutersoße u. Reibekäse 4' 5' A	Köttbullar (Rind) in Tomaten- Paprikasoße und Reis/ Vollkornreis	Fischbulette (Wels) mit Mischgemüse und Kartoffelstampf 4' 10	Nudel- Gemüse- Eintopf mit Petersilienpesto und Roggenbrot 3' 4	Kartoffeln mit Kräuterquark, Leberwurst (Schwein) u. Butter 5	Spirelli mit Tomatensoße, Jagdwurst (Schwein) u. Käse 4' A	Asia- Gemüse- Pfanne mit Chinakohl und Kurkumareis	Gemüsegulasch (Rind) und Semmelknödel 4' 6' 9		Hefeklöße mit Vanillesoße/ Rohrzucker 4' 5
Nachtsch	Obst	Quarkspeise 5		Erdbeeren	Apfel/ Birnen- Direktsaft	Obst	Kaditzer Gurkensalat		<b>Feiertag</b>	Tomaten-cremesuppe 6
Vesper	Knäckebrot 3' 4 mit Apfelschmalz u. Gurke	Croissant 3' 4 mit Getreide- "Kaffee"	Vanillepudding mit Zwieback 4	Mischbrot 3' 4 mit veganer "Leberwurst" u. saurer Gurke	Pflaumen- Rührkuchen 4' 9	Natur- Joghurt 5 mit Cornflakes	Brötchen 3' 4 mit Tomaten- Frischkäse 5	Roggenbrot 3' 4 mit Fruchtaufstrich		Mischbrot 3' 4 mit Käse 5
	<b>25.05. Montag</b>	<b>26.05. Dienstag</b>	<b>27.05. Mittwoch</b>	<b>28.05. Donnerstag</b>	<b>29.05. Freitag</b>					
Mittagessen	Muschelnudeln mit Frischkäse-Kräuter Soße 4' 5	Hühnerfrikaseé mit Reis / Vollkornreis 4' 5	Alaska-Seelachsfilet mit Möhrengemüse und Kartoffelstampf 4' 9' 10	Kürbis- Süsskartoffel- Eintopf mit Petersilie und Vollkornbrot 3' 4	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 4' 5' 9					
Nachtsch	Obst	Trinkjoghurt 5		Fruchtjoghurt 5	Brokkoli-cremesuppe 6					
Vesper	Obst/ Gemüse mit Knusperbrot/ Sesamstangen	Vollkornbrot 3' 4 mit Käse 5	Weizensemmel 4 mit Pflaumenmus	Roggenbrot 3' 4 mit Leberwurst B u. saurer Gurke	Knäckebrot 3' 4 mit Aufstrich u. Gemüse					
Änderungen vorbehalten										
enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei, 10 Fisch, 11 Sesam								<a href="http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de">www.gruenschnabel-vollwertcatering.de</a>		
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff										

