

	01.06. Montag	02.06. Dienstag	03.06. Mittwoch	04.06. Donnerstag	05.06. Freitag	08.06. Montag	09.06. Dienstag	10.06. Mittwoch	11.06. Donnerstag	12.06. Freitag
Mittagessen		Makkaroni mit vegetarischer Bolognese u. Käse 4' A	Puten-Geschnetzeltes mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln	Grüne Bohne- Kartoffel-Eintopf mit Roggenbrot 3' 4	Gemüse- Pfanne mit bunten Möhren, Hackbällchen (Rind) und Reis / Vollkornreis	Hörnchen mit Sahne- Kräutersoße u. Reibekäse 4' 5' A	Gemüse- Rösti mit Reis und Tomaten-Basilikumsoße 2' 4' 6	3 Fischstäbchen mit Mischgemüse und Kartoffelstampf 4' 9' 10	Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen u. Vollkornbrot 3' 4' 6' B	Hefeklöße mit Vanillesoße u. Zimt/ Rohrzucker 4' 5
Nachtisch	<b>Feiertag</b>	Obst		Erdbeeryoghurt 5	Obst	Trinkjoghurt 5	Möhren- Apfel-Rohkost		Quarkspeise 5	Tomaten-cremesuppe 6
Vesper		Vollkornbrot 3' 4 mit Frischkäse 5	Vanillepudding 5 mit Zwieback 4	Vollkornbrot 3' 4 mit Aufschnitt B u. Gemüse	Obst/ Gemüse mit Knusperbrot / Maiswaffel	Knäckebrötchen 3' 4 mit Apfelschmalz u. Gurke	Vollkornbrot 3' 4 mit Käse 5	Weizensemmel 4 mit Pflaumenmus	Mischbrot 3' 4 mit veganer "Leberwurst" u. saurer Gurke	Obst/ Gemüse mit Knusperbrot / Maiswaffel
	<b>15.06. Montag</b>	<b>16.06. Dienstag</b>	<b>17.06. Mittwoch</b>	<b>18.06. Donnerstag</b>	<b>19.06. Freitag</b>	<b>22.06. Montag</b>	<b>23.06. Dienstag</b>	<b>24.06. Mittwoch</b>	<b>25.06. Donnerstag</b>	<b>26.06. Freitag</b>
Mittagessen	Bunte Spirelli/ Vollkornspirelli mit Soße Napoli u. Käse 4' A	Grünkern-Bratling mit Bulgur und Kräutersoße 2' 4' 6	Hähnchenschnitzel (paniert)/ Hähnchengulasch mit Bratensoße und Kartoffeln 4' 9	Gemüse- Eintopf mit Buchstabennudeln, Petersilienpesto und Roggenbrot 3' 4	Kartoffel- Brokkoli- Auflauf mit Käse (Gouda) überbacken 5' A	Muschelnudeln mit Spinat- Käse- Soße 4' 5' 10	Gemüsebällchen in Letscho- Soße und Hefeknödel 4' 6' 9	Fischpfanne (Seelachsfilet) mit Möhrengemüse und Kartoffeln 10	Brühe mit Hähnchen und Roggenbrot 3' 4	Vollkorngrießbrei mit Kirsch- Kompott u. Zimt/ Rohrzucker 5
Nachtisch	Obst	Trinkjoghurt 5		Obst	Direktsaft	Obst	Gurkensalat		Fruchtjoghurt 5	Gemüsesuppe 6
Vesper	Gemüsesticks und Butterknäckebrötchen 3' 4' 5	Mischbrot 3' 4 mit Käse 5	Milchhörnchen 4 mit Kakao 5	Vollkornbrot 3' 4 mit Aufschnitt B u. Gemüse	Himbeer- Rührkuchen 4	Natur-Joghurt 5 mit Cornflakes	Roggenbrötchen 3' 4 mit Tomaten-Frischkäse 5	Roggenbrot 3' 4 mit Fruchtaufstrich	Mischbrot 3' 4 mit Leberwurst B u. saurer Gurke	Vollkornbrot 3' 4 mit Käse 5
	<b>29.06. Montag</b>	<b>30.06. Dienstag</b>	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Spaghetti mit Tomatensoße, Jagdwurst (Schwein) u. Käse 4' A	Rote Linsen- Kokos-Curry mit Koriander und Kurkumareis								
Nachtisch	Obst	Mango-Lassi 5								
Vesper	Knäckebrötchen 3' 4 mit Käse u. Gurke	Vollkornbrot 3' 4 mit Aufschnitt B u. Gemüse								



Änderungen vorbehalten

enthält Allergene: 2 Gluten (Dinkel), 3 Gluten (Roggen), 4 Gluten (Weizen) , 5 Lactose, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Soja, 9 Ei, 10 Fisch, 11 Sesam

[www.gruenschnabel-vollwertcatering.de](http://www.gruenschnabel-vollwertcatering.de)

Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin, B mit Natriumnitrit, C mit Phosphat, D mit Konservierungsstoff